

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 1

Du 7 au 11/01/2019

LUNDI 7/01	MARDI 8/01	MERCREDI 9/01	JEUDI 10/01	VENDREDI 11/01
*****	*****	*****	*****	*****
Salade	Carottes rapées	Jambon cru	Salade d'endive	Soupe de légume
*****	*****	*****	*****	*****
Tomates farcies	Poulet	Emincé de bœuf aux olives	Filet de poisson	Bouchée à la reine
Riz	Frites		Chou fleur	Méli Mélo
Courgettes	Haricots verts	Jeunes carottes	P. de T. persillées	Chou romanesco
		Blé		
*****	*****	*****	*****	*****
CAMEMBERT	SAINT-MORET	MUNSTER	BABYBEL	ST NECTAIRE
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	*****	*****
			Galette	Fromage blanc
Compote	Fruit de saison	Flan	des Rois	aux fruits

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 2

Du 14 au 18/01/2019

LUNDI 14/01	MARDI 15/01	MERCREDI 16/01	JEUDI 17/01	VENDREDI 18/01
*****	*****	*****	*****	*****
Rosette	Filet de maquereaux	Salade de mâche	Salade de concombre	
*****	*****	*****	*****	*****
Escalope de poulet aux champignons		Paupiette de veau		Papillote de poisson
	Spaghettis			
Pâtes	Bolognaise	Gratin dauphinois	COUSCOUS	Purée
Endives braisées		Côte de blette		Brocolis
*****	*****	*****	*****	*****
BRIE	BOURSIN	CHEVRE	CASTELOU	TOME
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	*****	*****
		Mousse		
Fruit de saison	Glace	au chocolat	Salade de fruit	Pâtisserie

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 3

Du 21 au 25/01/2019

LUNDI 21/01	MARDI 22/01	MERCREDI 23/01	JEUDI 24/01	VENDREDI 25/01
*****		*****	*****	*****
Rosette	Carottes rapées	Soupe de légume	Salade d'endive	Pizza
*****		*****		*****
Emincé de bœuf à la provençale	Poulet	Osso bucco de veau		Filet de colin
			LASAGNES	
Pâtes	Frites	Purée		Chou fleur
Haricots verts	Côte de blette	Courgettes		P.de T Persillées
*****	*****	*****	****	****
SAINT MORET	BRIE	CAMEMBERT	MUNSTER	MORBIER
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	****	*****	****	*****
Salade de fruit	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Yaourt aux fruits	Flan

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 4

Du 28/01 au 1/02/2019

LUNDI 28/01	MARDI 29/01	MERCREDI 30/01	JEUDI 31/01	VENDREDI 1/02
*****	*****	*****	*****	*****
Tarte au fromage	Céleri	Poireaux vinaigrette	Concombre	Radis
*****	*****	*****	*****	*****
Escalope de volaille aux champignons	Bouchée à la reine	Steack	Petits légumes farçis	Poisson pané
Pâtes	Méli mélo	P. D.T. rissolées	Riz	Gratin dauphinois
Duo de carottes	Epinard à la crème	Endives braisées	Petits pois carottes	Brocolis
*****	*****	*****	****	****
SAINT MORET	BRIE	CAMEMBERT	MUNSTER	MORBIER
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	****	*****
	Fromage blanc			
Fruit	aux fruits	Compote	Pithivier	Salade de fruit

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 5

Du 4 au 8/02/2019

LUNDI 4/02	MARDI 5/02	MERCREDI 6/02	JEUDI 7/02	VENDREDI 8/02
*****	*****	*****	*****	*****
Friand	Salade de mâche	Jambon cru	Pamplemousse	Soupe de légume
*****	*****	*****	*****	*****
Emincé de volaille	Bœuf bourguignon	Paupiette de veau		Filet de poisson
			COUSCOUS	
Coquillettes	Duo de carotte	Jardinière		Epinard
Chou fleur	Tartiflette	de légumes		Frites
*****	*****	*****	****	****
SAINT MORET	BRIE	CAMEMBERT	MUNSTER	MORBIER
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	****	*****
Salade de fruit	Paris-Brest	Liégeois	Fruit	Glace

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 6

Du 11 au 15/02/2019

LUNDI 11/02	MARDI 12/02	MERCREDI 13/02	JEUDI 14/02	VENDREDI 15/02
*****	*****	*****	*****	*****
Salade de Tomates	Pizza	Poireaux vinaigrette	Salade de mâche	Rosette
*****	*****	*****	*****	*****
Aiguillettes de Poulet	Filet de poisson sauce citronnée	Steack	Bœuf à la provençale	Bouchée à la reine
Coquillettes	Chou fleur	Frites	Carottes	Riz
Haricots verts	P.D.T. persillées	Endives braisées	Purée	Epinards
*****	*****	*****	*****	*****
CAMEMBERT	SAINT-MORET	MUNSTER	BABYBEL	ST NECTAIRE
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	*****	*****
Glace	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aux fruits	Beignets	Fruit de saison

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 7

Du 25/02 au 1/03/2019

LUNDI 25/02	MARDI 26/02	MERCREDI 27/02	JEUDI 28/02	VENDREDI 1/03
*****	*****	*****	*****	*****
Céleri	Tarte tomate basilic	Jambon de bayonne	Salade d'endive	Radis
*****	*****	*****	*****	*****
Escalope de poulet à la crème	Œufs florentine	Endives au jambon		Poisson pané
Tartiflette	Epinards		Choucroute	Côte de blette
Courgettes	P.D.T. rissolées	Méli Mélo		Pâtes
*****	*****	*****	*****	*****
BRIE	BOURSIN	CHEVRE	CASTELOU	TOME
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	*****	*****
Mousse au chocolat	Gâteau de semoule	Salade de fruit	Fruit	Flan

PROPOSITION DE MENUS

PROPOSITION DE MENUS

PROPOSITION DE MENUS

PROPOSITION DE MENUS