

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 1

Du 21/02 au 25/02/2022

LUNDI 21/02	MARDI 22/02	MERCREDI 23/02	JEUDI 24/02	VENDREDI 25/02
*****	*****	*****	*****	*****
Concombre		Carottes râpées	Tomates	Céleri
*****	*****	*****	*****	*****
Tomates farçies		Rôti de porc		Poisson pané
	REPAS	Endives braisées		Chou romanesco
Riz	VEGETARIEN	Pâtes	Choucroute	Céréales
*****	*****	*****	*****	*****
BRIE	BOURSIN	CAMEMBERT	CASTELOU	TOME
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	*****	*****
Compote		Pâtisserie	Yaourt aux fruits	Brownie

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 2

Du 28/02 au 4/03/2022

LUNDI 28/02	MARDI 1/03	MERCREDI 2/03	JEUDI 3/03	VENDREDI 4/03
*****	*****	*****	*****	*****
Carottes râpées		Céleri	Salade verte	Tarte aux légumes
*****	*****	*****	*****	*****
Bœuf à la provençale		Osso bucco	Poulet	Poisson papillote
Gratin dauphinois	REPAS	Carottes	Frites	Chou fleur
Courgettes	VEGETARIEN	Pâtes	Haricots verts	Céréales
*****	*****	*****	****	****
BRIE	BOURSIN	CAMEMBERT	CASTELOU	TOME
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
****	****	*****	****	*****
Pâtisserie		Gateau de semoule	Fruit	Glace

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 3

Du 7 au 11/03/2022

LUNDI 7/03	MARDI 8/03	MERCREDI 9/03	JEUDI 10/03	VENDREDI 11/03
*****	*****	*****	*****	*****
Endives		Crudités	Salade de mâche	Charcuterie
*****	*****	*****	*****	*****
Sauté de porc		Endives au jambon		Brochette de poisson
	REPAS			
Pâtes	VEGETARIEN	P.D.T. rissolées	COUSCOUS	Riz
Choux bruxelles				Brocolis
*****	*****	*****	****	****
SAINT MORET	BRIE	CAMEMBERT	MUNSTER	MORBIER
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	****	*****
			Fromage blanc	
Liégeois		Flan	aux fruits	Compote bio

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 4

Du 14 au 18/03/2022

LUNDI 14/03	MARDI 15/03	MERCREDI 16/03	JEUDI 17/03	VENDREDI 18/03
*****	*****	*****	*****	*****
Carottes râpées		Salade de mâche	Tomates	Tarte au fromage
*****	*****	*****	*****	*****
Tomates farcies		Sauté de canard aux olives		Poisson papillote
	REPAS			
Riz	VEGETARIEN	Gratin dauphinois	CASSOULET	Chou fleur
Courgettes		Côtes de blette		P.D.T.
*****	*****	*****	****	****
SAINT MORET	BRIE	CAMEMBERT	MUNSTER	MORBIER
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	****	*****
Crème brûlée		Fruit	Yaourt aux fruits	Salade de fruits

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 5

Du 21 au 25/03/2022

LUNDI 21/03	MARDI 22/03	MERCREDI 23/03	JEUDI 24/03	VENDREDI 25/03
*****	*****	*****	*****	*****
Endives		Charcuterie	Crudités	Melon
*****	*****	*****	*****	*****
Emincé de bœuf à la provençale		Escalope de dinde		Gratin de poisson
Pâtes	REPAS	Frites	TAJINE	Chou romanesco
Carottes	VEGETARIEN	Salsifis	POULET/AGNEAU	Céréales
*****	*****	*****	****	****
SAINT MORET	BRIE	CAMEMBERT	MUNSTER	MORBIER
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	****	*****
Flan		Fromage blanc aux fruits	Fruit	Compote à boire

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 6

Du 28/03 au 1/04/2022

LUNDI 28/03	MARDI 29/03	MERCREDI 30/03	JEUDI 31/03	VENDREDI 1/04
*****	*****	*****	*****	*****
Carottes râpées		Salade de mâche	Melon	Céleri
*****	*****	*****	*****	*****
Steack		Endives au jambon	Lasagnes	Bouchée à la reine
	REPAS			
P.D.T. rôties	VEGETARIEN	Riz	Brocolis	Epinards
Haricots verts				Pâtes
*****	*****	*****	****	****
SAINT MORET	BRIE	CAMEMBERT	MUNSTER	MORBIER
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	****	*****
Yahourt aux fruits		Compote bio	Fruit	Mousse au chocolat

PROPOSITION DE MENUS

SEMAINE 7

Du 4 au 8/04/2022

LUNDI 4/04	MARDI 5/04	MERCREDI 6/04	JEUDI 7/04	VENDREDI 8/04
*****	*****	*****	*****	*****
Carottes râpées		Endives	Charcuterie	Melon
*****	*****	*****	*****	*****
Cordon bleu		Paupiette de veau	Sauté de porc	Filet de poisson
	REPAS			
Frites	VEGETARIEN	Purée	Pâtes	Chou fleur
Salsifis		Champignons	Courgettes	Riz
*****	*****	*****	****	****
SAINT MORET	BRIE	CAMEMBERT	MUNSTER	MORBIER
YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT	YAOURT
*****	*****	*****	****	****
Fruit		Salade de fruits	Fromage blanc aux fruits	Compote bio