

SEMAINE F

du 1er au 07 juillet 2024

		allergènes		allergènes
lundi	terrines aux 2 poissons	7 3 1	betteraves rouges	10
	steak haché		cuisse de poulet rôti	
	gratin d'aubergines provençales		semoule au jus	1
	fromage	7	cantadou	7
	compote		fruit	
mardi	courgettes râpées	10	tomate à l'huile d'olive	10
	saucisses	1 7 9 10	rôti de porc au jus	1 7 9 10
	frites		petits pois	7 10
	laitage	7	fromage	
	poire		gâteau de semoule	7 1
mercredi	salade de lentilles aux lardons	10	piémontaise	10
	sauté de volaille au romarin	1 7 9 10	jambon grillé	
	H.vert		ratatouille	
	tome noire	7	petit louis	7
	pêche		fromage blanc aux fruits	7
jeudi	concombre vgte	10	salade de laitue	10
	goulash hongroise	1 7 9 10	gratin de macaronis au fromage	1 7
	carottes		(sans viande)	
	camembert	7	fromage	7
	tarte fruits de la passion	3 7 1	pomme	
vendredi	paëlla	1 4 2 14 12	endives	10
			demi aubergines farcies	1
	brin d'affinois	7	tomate farcie	6
samedi	glace		laitage	7
	salade verte	10		
	escalope de porc mariné		grande salade pdterre/œuf/gruyère	3 7 1 10
	pâtes	1	yaourt	7
	rouy	7	melon	
dimanche	liégeois de fruits	7	gâteau sec	3 7 1
	avocat thon	2 10	gaspacho de tomate	9
	filet de canard forestier	1 7 9 10	coquille de poisson	7 6 1 2 4 14
	gratin potiron mascarpone		riz	
	fromage	7	fromage	7
	3 1 7	petit suisse	7	

ALLERGENES

1	gluten
2	crustacés
3	œufs
4	poissons
5	arachides
6	soja
7	lait
8	fruits à coques
9	céleri
10	moutarde
11	graines de sésame
12	anhydride sulfureux et sulfites
13	lupin
14	mollusques