

SEMAINE B
30 septembre au 06 octobre 2024

| | | allergenes | | allergenes |
|----------|---|--|---|-------------------------------------|
| lundi | coleslaw escalope de dinde au jus torsades camembert poire | 3 7 1 3 7 9 10 1 7 | veloute tomate filet de merlu sauce crustacé haricots plats vache qui rit yaourt aux fruits | 9 4 / 2 1 3 9 10 14 7 7 |
| mardi | carottes rapées blanquette de veau riz fromage salade de fruits | 10 3 7 1 7 | potage vitelotte à l'ail roti de porc aux olives petits pois tome noire banane | 10 3 7 9 10 9 7 |
| mercredi | salade verte cheesburger potatoes velouté fruix | 3 7 9 10 3 7 9 10 7 7 | champignons sce crème bœuf braisé choux fleurs fromage fruit | 7 7 |
| jeudi | poireaux vinaigrette cuisse de poulet rotie puree de potiron fromage clémentine | 10 1 3 7 9 10 7 | creme de légumes mascarpone gingembre omelette haricots verts port salut yaourt | 10 3 10 7 7 |
| vendredi | concombre filet de colin indien semoule au curcuma chanteneige tarte | 9 2 3 1 6 7 7 1 4 1 7 | celeri remoulade ficelle picarde courgettes gratinées saint bricet compote | 9 3 10 3 7 7 7 |
| samedi | tomate thon suprême de poulet puree de pois gourmands fromage œufs au lait | 10 1 7 7 7 3 | creme d'artichauts jambon pates tartare nature petit suisse nature | 1 7 7 |
| dimanche | paté en croute de volaille filet mignon de porc aux champignons gratin pde terre assortiment de fromages agrume/mandarine au nougat | 3 7 1 3 7 9 10 7 3 7 3 7 1 | macédoine vinaigrette tarte 3 fromages maison salade verte fromage frais liégeois de fruits | 10 9 3 7 1 10 7 7 |

ALLERGENES

| | |
|----|---------------------------------|
| 1 | gluten |
| 2 | crustacés |
| 3 | œufs |
| 4 | poissons |
| 5 | arachides |
| 6 | soja |
| 7 | lait |
| 8 | fruits à coques |
| 9 | céleri |
| 10 | moutarde |
| 11 | graines de sésame |
| 12 | anhydride sulfureux et sulfites |
| 13 | lupin |
| 14 | mollusques |



dejeuner
30 septembre au 06 octobre 2024

| | MENU | HYPOCALORIQUE | EPARGNE INTESTINALE | RICHE EN FIBRE | SANS PORC | adapté au trouble mastication | viande ML et lég entier | TEXTURE MOULINEE | TEXTURE MIXEE |
|----------|--|--|--|--|--|---|--|--|--|
| lundi | coleslaw escalope de dinde au jus torsades camembert poire | poireaux vgte escalope de dinde torsades et lég camembert poire | poireaux vgte escalope de dinde torsades camembert poire | coleslaw escalope de dinde torsades et lég camembert poire | coleslaw escalope de dinde torsades camembert poire | poireaux vgte escalope de dinde torsades camembert poire juteuse | poireaux vgte dinde moulinée semoule au lait salée fromage frais poire ML | coleslaw ML dinde moulinée semoule au lait salée fromage frais poire MX | coleslaw MX dinde MX semoule au lait salée fromage frais poire MX |
| mardi | carottes rapées blanquette de veau riz fromage salade de fruits | carottes rapées vgte blanquette de veau riz + légume vert fromage fruit | carottes rapées cuite vgte blanquette de veau riz fromage salade fruit | carottes rapées vgte blanquette de veau légume vert fromage salade fruit | carottes rapées vgte blanquette de veau riz fromage salade fruit | carottes CUITE rapées vgte blanquette de veau riz + bouillon saint moret salade fruit | carottes vgte ML veau ML légume vert MX saint moret fruit ML | carottes vgte Mx veau MX légume vert ML saint moret fruit MX | |
| mercredi | salade verte cheeseburger potatoes velouté fruix | salade verte steak haché verts 0 veloute fruix | asperge steak haché potatoes | salade verte steak haché potatoes lég verts | salade verte steak haché potatoes | asperges vgte steak haché potatoes | asperges ML boeuf ML purée de pâtes | asperges MX boeuf MX purée de pâtes | |
| jeudi | poireaux vinaigrette cuisse de poulet rotie puree de potiron fromage clémentine | poireaux vinaigrette cuisse de poulet puree de potiron fromage clémentine | poireaux vinaigrette cuisse de poulet purée potiron fromage | poireaux vinaigrette cuisse de poulet purée potiron fromage | poireaux vinaigrette cuisse de poulet purée potiron fromage | poireaux vinaigrette cuisse de poulet purée potiron fromage | poireaux ML poulet ML purée potiron fromage | poireaux MX poulet MX purée potiron fromage | |
| vendredi | concombre filet de colin indien semoule au curcuma chanteneige tarte | concombre filet de colin | courgette filet de colin | concombre filet de colin | concombre filet de colin | concombre filet de colin | concombre filet de colin | concombre ML poisson ml | concombre MX poisson MX |
| samedi | tomate thon suprême de poulet puree de pois gourmands fromage œufs au lait | tomate thon poulet puree fromage gelifié vanille | tomate thon poulet puree fromage œufs au lait | tomate thon poulet puree de pois fromage œufs au lait | tomate thon poulet puree de pois fromage tendre œufs au lait | tomate thon poulet mouliné puree de pois fromage frais œufs au lait | tomate ML poulet mouliné puree de pois fromage frais œufs au lait | tomate MX poulet MX puree de pois fromage frais œufs au lait | |
| dimanche | paté en croute de volaille filet mignon de porc aux champignons gratin pâtes assortiment de fromages agrumes/mandarine au nougat | jambon blanc filet mignon de porc gratin pâtes+leg fromage agrumes mandarine | jambon blanc filet mignon de porc gratin pâtes fromage agrumes mandarine | paté croute volaille filet mignon de porc gratin pâtes+leg fromage agrumes mandarine | paté croute volaille filet mignon de veau gratin pâtes fromage agrumes mandarine | paté croute volaille porc ML gratin pâtes fromage agrumes mandarine | jbon blanc ML porc ML puree fromage frais bavarois | jbon blanc MX porc MX puree fromage frais bavarois | |



diner
30 septembre au 06 octobre 2024

| | MENU | HYPOCALORIQUE | EPARGNE INTESTINALE | RICHE EN FIBRE | SANS PORC | adapté au trouble déglutition | viande ML et lég entier | TEXTURE MOULINÉE | TEXTURE MIXEE |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| lundi | velouté tomate filet de merlu sauce crustacé haricots plats vache qui rit yaourt aux fruits | velouté tomate filet de merlu sce crustacé H.plats laitage s/sucre fruit | velouté tomate filet de merlu sce crustacé H.plats vache qui rit yaourt aux fruits | velouté tomate filet de merlu sce crustacé H.plats vache qui rit yaourt aux fruits | velouté tomate filet de merlu sce crustacé H.plats vache qui rit yaourt aux fruits | velouté tomate filet de merlu sce crustacé H.plats vache qui rit yaourt aux fruits | velouté tomate filet de merlu sce crustacé H.plats vache qui rit yaourt aux fruits | poisson ML purée pdt H.Plats fromage frais yaourt arom | poisson MX purée pdt H.Plats fromage frais yaourt arom |
| mardi | potage vitelotte a l'ail roti de porc aux olives petits pois tome noire banane | potage roti de porc poêlée de lég laitage s/sucre banane | potage roti de porc poêlée de lég tome noire banane | potage roti de porc poêlée de lég tome noire autre fruit | potage emince de dinde poêlée de lég tome noire banane | potage roti de porc poêlée de lég fromage tendre banane | potage porc ML poêlée de lég fromage tendre banane | potage porc MX purée lég fromage frais compote | potage porc MX purée lég fromage frais compote |
| mercredi | champignons sce crème bœuf braisé choux fleurs fromage fruit | champignon sce crème bœuf braisé choux fleurs fromage fruit | tomate vgle bœuf braisé riz fromage fruit | champignon sce crème bœuf braisé choux fleurs fromage fruit | champignon sce crème bœuf braisé choux fleurs fromage fruit | champignon sce crème bœuf braisé choux fleurs fromage fruit tendre | champignon sce crème bœuf braisé choux fleurs fromage fruit tendre | champignon ML bœuf ML choux fleurs ML fromage compote | champignon MX bœuf MX choux fleurs MX fromage compote |
| jeudi | creme de légumes mascarpone gingembre omelette haricots verts port salut yaourt | potage omelette haricots verts laitage s/sucre fruit | potage omelette p de terre port salut | potage omelette haricots verts port salut | potage omelette haricots verts port salut | potage omelette haricots verts saint paulin | potage omelette ML haricots verts saint paulin | potage omelette MX haricots verts MX fromage frais | potage omelette MX haricots verts MX fromage frais |
| vendredi | celeri remoulade ficelle picarde courgettes gratinées saint bricet compote | celeri vinaigrette ficelle picarde | betteraves crepe emmental | celeri ficelle picarde | celeri cuit crepe champi/poulet | celeri cuit crepe emmental | celeri cuit viande ML | celeri MX viande MX | |
| samedi | creme d'artichauts jambon pates tartare nature petit suisse nature | potage jambon | potage jambon | potage jambon | potage roti de dinde | potage jambon | potage jambon haché fin | potage jambon ML | potage jambon MX |
| dimanche | macédoine vinaigrette tarte 3 fromages maison salade verte fromage frais liegeois de fruits | macédoine vinaigrette tarte 3 fromages salade verte fromage frais liegeois de fruit | carotte | macedoine | macedoine | macedoine | macedoine | macédoine ML | macédoine MX |
| | | | | tarte 3 fromages salade verte fromage frais liegeois de fruit | tarte 3 fromages salade verte fromage frais liegeois de fruit | tarte 3 fromages H.verts vgle | tarte 3 fromages H.verts vgle | œuf cuit ml H.vert vgle ML | œuf cuit mx H.vert vgle MX |
| | | | | | | fromage frais liegeois de fruit | fromage frais liegeois de fruit | fromage frais liegeois de fruit | fromage frais liegeois de fruit |