



## Liste des allergènes contenus dans les plats clients

### Elémentaire s/viande

Date	Plat Name	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coques	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
mar 12 Novembre	Crêpe au fromage	X		X			X								
	Hoki sce bercy	X			X		X								
	Lentilles au jus											X			
	Fruit de saison BIO														
mer 13 Novembre	Potage Pdt poireau BIO	X													
	Merlu blanc meunière citron														
	Carottes crème curry	X					X								
	Gaufre		X	X			X								
jeu 14 Novembre	Ravioli aux légumes sce tomate		X				X					X			
	Salade verte BIO.														
	Carré roussot	X													
	Flan à la vanille	X													
ven 15 Novembre	Paëlla au poisson				X	X									
	Saint Paulin	X													X
	Purée pomme poire BIO														
lun 18 Novembre	Quenelle nature sce tomate			X			X								
	Petits pois carottes au jus														
	Gouda	X													
	Fruit de saison														
mar 19 Novembre	Betterave NATURE														
	Blanquette haricot blc potiron et riz BIO	X													
	Liégeois au chocolat	X	X												
mer 20 Novembre	Potage crécy BIO														
	Pizza fromage	X		X			X								
	Salade verte. NATURE														
	Fruit de saison														
jeu 21 Novembre	Chevreute de la mer	✓			✓	✓	✓		✓					✓	

## Liste des allergènes contenus dans les plats clients

### Elémentaire s/viande

Date	Plat Name	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coques	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
jeu 21 Novembre	Brie	X													
	Yaourt aux mirabelles bio	X													
ven 22 Novembre	Céleri sce fromage blanc curry	X								X		X			
	Merlu blanc sce normande	X			X		X								
	Coquillette	X					X								
lun 25 Novembre	Clafoutis BIO aux poires	X		X			X								
	Omelette nature	X		X											
	Carottes sce crème	X					X								
	Flan nappé au caramel.	X													
mar 26 Novembre	Barre bretonne			X			X								
	Crêpe au fromage	X		X			X								
	Filet colin sce crustacés	X			X	X	X								X
	Haricot beurre braisés														
mer 27 Novembre	Fruit de saison BIO														
	Macédoine mayonnaise			X						X			X		
	Galette tex mex						X								
	Semoule						X								
jeu 28 Novembre	Compote de pommes														
	Pané du fromager	X		X			X								
	Pommes smiles														
	Carré de l'est	X													
	Fruit de saison BIO														
ven 29 Novembre	AN Ketchup														
	Colombo de poisson	X			X		X								
	Riz créole BIO														
	Fromage frais sucré.	X													
	Moelleux ananas coco	X		X			X								













# Liste des allergènes contenus dans les plats clients

## Elémentaire

Date	Plat Name	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coques	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
mar 19 Novembre	AN Miel pops 500g							X							
	Lait 1/2 écrémé (gouter)	X													
mer 20 Novembre	Compote pomme banane ind.														
	Fourrandise à la fraise.			X											
jeu 21 Novembre	Madeleine chocolat		X	X				X							
	Jus d'orange litre (gouter)														
ven 22 Novembre	Yaourt aromatisé.	X													
	Moelleux au citron.			X				X							
lun 25 Novembre	Jus d'ananas litre (gouter)														
	Palet breton ind.	X		X				X							
mar 26 Novembre	AN Sirop de fraise														
	Fourrandise au chocolat.			X				X							
mer 27 Novembre	Liégeois à la vanille	X													
	Palmier	X						X							
jeu 28 Novembre	Lait 1/2 écrémé (gouter)	X													
	AN Barre chocolat 10g		X												
ven 29 Novembre	Sablé de Retz	X													
	Jus d'orange litre (gouter)							X							