

SEMAINE C

7 au 13 octobre 2024

		allergenes		allergenes
lundi	salade verte	10	carottes rapées vgte	10
	cuisse de poulet roti	1 7	galette de blé	
	puree de pomme de terre		courgettes gratinées	7
	morbier	7	cantadou	7
	yaourt	7	banane	
mardi	endives aux noix	10 8	velouté poireau	
	roti de dinde a la creme	17 9 10	filet de poisson sauce nantua	4 1
	poelee camargaise		cordiale	7
	brie	7	fromage	7
	clementine		fromage blanc aux fruits	17
mercredi	salade de lentilles oignon emmental	10	salade betteraves et feta	10 7
	grillade de porc		rôti de veau au jus	17 9 10
	pommes sautées		blé	1
	tome noire	7	petit louis	7
	tarte		gateau de riz	7
jeudi	cassoulet	17 9 10	creme de chataigne	
	camembert	7	jambon sce moutarde	
	pomme	3 7 1	pâtes au beurre	1
vendredi	salade de haricots	10	vache qui rit	7
	poisson pané	1 4 2 14 12	poire	
	riz + sauce		creme de chataigne	
	fromage	7	jambon sce moutarde	
	fruit		pâtes au beurre	1
samedi	celeri remoulade	10	vache qui rit	7
	cordon bleu de dinde	1 6 7	poire	
	pommes rissolées		creme de chataigne	
	munster	7	jambon sce moutarde	
	compote		pâtes au beurre	1
dimanche	salade œuf surimi	10	pde terre	17
	filet de bar sauce hollandaise	1 4 7	fromage	
	puree vitelotte	1	liégeois chocolat	7
	fromage	7	tomate à l'huile d'olive	10
	fruits	3 1 7	gratin choux fleurs patate douce / tranchettes de volaille	3 7 1
			yaourt nature	7
			fruit	
			salade verte	10
			croque monsieur maison x 2	3 7 1
			fromage	7
			petit suisse	7

ALLERGENES

1	gluten
2	crustacés
3	œufs
4	poissons
5	arachides
6	soja
7	lait
8	fruits à coques
9	céleri
10	moutarde
11	graines de sésame
12	anhydride sulfureux et sulfites
13	lupin
14	mollusques

DEJEUNER
7 au 13 octobre 2024

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	viande ML et lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	salade verte	salade	asperges vgte	salade	salade	asperges vgte	asperges vgte	asperge ml	asperge mx
	cuisse de poulet roti	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	poulet ML	poulet ML	poulet MX
	puree de pomme de terre morbier yaourt	puree morbier fruit	puree morbier yaourt	legumes morbier yaourt	puree morbier yaourt	puree fromage frais yaourt	puree fromage frais yaourt	puree fromage frais yaourt	puree fromage frais yaourt
mardi	endives aux noix	endives	poireau	endives	endives	poireau	poireau	poireau ml	poireau mx
	roti de dinde a la creme poelee camargaise brie clementine	roti de dinde poelee camargaise brie clementine	roti de dinde pdterre ou riz brie banane	roti de dinde poelee camargaise brie clementine	roti de dinde poelee camargaise brie clementine	roti de dinde poelee camargaise brie clementine	volaille ML poelee camargaise brie clementine	volaille ML purée de légume pdterre fromage frais compote	volaille mixé purée de lég et pdt fromage frais compote
mercredi	salade de lentilles oignon emmental grillade de porc pommes sautées tome noire tarte	salade lentilles oignon emmental grillade de porc pommes sautée+ leg tome noire tarte fruits sans sucre	salade de pdt emmental grillade de porc pommes sautée tome noire tarte rhubarbe	salade lentilles oignon emmental grillade de porc pommes sautée tome noire tarte rhubarbe	salade lentilles oignon emmental escalope de dinde pommes sautée tome noire tarte rhubarbe	lentilles bien cuite oignon emmental rapé sauce grillade de porc pommes sautée fromage frais tarte rhubarbe	lentilles bien cuite oignon emmental rapé sauce porc mouliné pommes sautée fromage frais tarte rhubarbe	lentille emmental ML porc mouliné puree fromage frais compote	lentille emmental MX porc mixé puree fromage frais compote
jeudi	0 cassoulet	0 cassoulet	pde terre/carottes canard camembert banane	cassoulet/leg verts	cassoulet s/poitrine	cassoulet	cassoulet viande ml	canard ml purée leg et pdterre fromage frais pomme ml	canard mx purée leg et pdterre fromage frais pomme mx
	0 camembert pomme	0 camembert pomme	canard camembert banane	camembert pomme	camembert pomme	camembert banane	camembert banane	canard ml purée leg et pdterre fromage frais pomme ml	canard mx purée leg et pdterre fromage frais pomme mx
vendredi	salade de haricots poisson pané riz + sauce fromage fruit	H.Vert vgte poisson meunière riz et tomate fromage fruit	H.Vert vgte poisson pané riz fromage fruit	H.Vert vgte poisson pané tomate fromage fruit	H.Vert vgte poisson pané riz sauce++++ fromage fruit	H.Vert vgte poisson meunière riz sauce+++ fromage fruit tendre	H.Vert vgte poisson meunière riz sauce+++ fromage fondu fruit tendre	H.Vert vgte mouliné poisson mouliné purée pdt tomate fromage fondu fruit ML	H.vert vgte mixé poisson mixé purée pdt tomate fromage fondu fruits Mx
samedi	celeri remoulade	céleri vgte	bettraves vgte	céleri remoulade	céleri remoulade	céleri cuit rémoulade ou betteraves vgte	céleri cuit rémoulade ou betteraves vgte	céleri ML	céleri MX
	cordon bleu de dinde pommes rissolées munster compote	aiguillette de dinde p de terre munster compote s/sucre	cordon bleu de dinde p de terre munster compote	cordon bleu de dinde pommes rissolées munster compote	cordon bleu de dinde pommes rissolées munster compote	aiguillette de dinde pommes rissolées munster compote	aiguillette de dinde pommes rissolées munster compote	volaille ML purée demi sel compote	volaille MX puree demi sel compote
dimanche	salade œuf surimi filet de bar sauce hollandaise	salade œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	salade œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	salade œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	œuf surimi ml poisson ML sauce hollandaise	œuf surimi mx poisson MX sauce hollandaise
	puree vitelotte fromage fruits	puree fromage éclair	puree fromage éclair	puree fromage éclair	puree fromage éclair	puree fromage tendre éclair	puree fromage tendre éclair	puree demi sel bavarois	puree demi sel bavarois

DINER
7 au 13 octobre 2024

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	viande ML et lég entier	TEXTURE MOULINÉE	TEXTURE MIXÉE
lundi	carottes rapées vtge galette de blé	carottes rapées escalope de dinde	carottes rapées galette de blé et de pois à l'italienne	carottes rapées galette de blé et de pois à l'italienne	carottes rapées galette de blé et de pois à l'italienne	carotte cuite rapées vtge galette de blé et de pois à l'italienne	carotte cuite rapées vtge galette de blé et de pois à l'italienne	carottes rapées mouliné dinde ML	carottes rapées mixée dinde MX
	courgettes gratinées cantadou banane	courgettes gratinée laitage s/sucre banane	courgettes gratinée cantadou banane	courgettes gratinée cantadou fruit autre que banane	courgettes gratinée cantadou banane	courgettes gratinée cantadou banane	courgettes gratinée cantadou banane	courgettes pterre ML cantadou banane	courgettes pterre MX cantadou banane MX
	velouté poireau filet de poisson sauce nantua cordiale fromage fromage blanc aux fruits	veloute filet de poisson sauce citron cordiale laitage sans sucre pomme	veloute filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute poisson ML sauce nantua purée de leg ml fromage frais gateau de riz	veloute poisson MX sauce nantua purée de leg mx fromage frais semoule au lait
mardi	salade betteraves et feta rôti de veau au jus blé petit louis gateau de riz	salade betterave feta rôti veau blé laitage sans sucre fruit	salade mache betterave feta rôti veau blé petit louis fromage blanc aux fruits	salade mache betterave feta rôti veau petits legumes petit louis ou frge blc fruit	salade mache betterave feta rôti veau blé petit louis fromage blanc aux fruits	betterave feta vtge rôti veau blé + sauce petit louis fromage blanc aux fruits	betterave feta vtge veau mouliné blé + sauce petit louis fromage blanc aux fruits	betterave feta ML veau mouliné purée pdt et lég petit louis fromage blanc aux fruits	betterave feta MX veau mixé purée pdt et lég petit louis fromage blanc aux fruits
	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne
mercredi	jambon sce moutarde pâtes au beurre vache qui rit poire	jambon pâtes et légumes laitage sans sucre poire	jambon pâtes au beurre vache qui rit poire	jambon pâtes et légumes vache qui rit poire	jambon dinde pâtes au beurre vache qui rit poire	jambon pâtes au beurre vache qui rit poire	porc ML pâtes au beurre vache qui rit poire	porc ML polenta vache qui rit compote	porc MX polenta vache qui rit compote
	courgettes rapées vinaigre framboise demi aubergines farcies pde terre fromage liegeois chocolat	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgette ML bœuf ML purée pdtterre aubergines	courgette MX bœuf MX purée pdtterre aubergines
jeudi	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne
	jambon sce moutarde pâtes au beurre vache qui rit poire	jambon pâtes et légumes laitage sans sucre poire	jambon pâtes au beurre vache qui rit poire	jambon pâtes et légumes vache qui rit poire	jambon dinde pâtes au beurre vache qui rit poire	jambon pâtes au beurre vache qui rit poire	porc ML pâtes au beurre vache qui rit poire	porc ML polenta vache qui rit compote	porc MX polenta vache qui rit compote
vendredi	courgettes rapées vinaigre framboise demi aubergines farcies pde terre fromage liegeois chocolat	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdtterre	courgette ML bœuf ML purée pdtterre aubergines	courgette MX bœuf MX purée pdtterre aubergines
	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne
samedi	tomate à l'huile d'olive grain choux fleurs patate douce / tranchettes de volaille	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs choux fleurs patate douce	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs courgette patate douce	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs choux fleurs patate douce	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs choux fleurs patate douce	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs choux fleurs patate douce	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs choux fleurs patate douce	tomate ML huile olive omelette ML purée de ch fleur patate	tomate MX huile olive omelette MX purée de ch fleur patate
	yaourt nature fruit	yaourt fruit	yaourt fruit	yaourt fruit	yaourt fruit	yaourt fruit tendre ou compote	yaourt fruit tendre ou compote	yaourt compote	yaourt compote
dimanche	salade verte croque monsieur maison x 2 fromage petit suisse	salade verte jambon blanc (purée de) pdtterre et légumes laitage s/sucre fruit ou compote s/sucre	salade verte croque monsieur	salade verte croque monsieur	salade verte croque jambon dinde	gaspacho tomate croque monsieur TENDRE fromage petit suisse	gaspacho tomate croque monsieur TENDRE fromage petit suisse	gaspacho tomate jambon ML purée pdtterre fromage frais petit suisse	gaspacho tomate MX jambon MX purée pdtterre fromage frais petit suisse