

SEMAINE D
du 14 au 20 octobre 2024

		allergenes		allergenes
lundi	carotte vinaigrette	1 7 9 10	cœur de palmier	10
	spaghettis bolognaise		aiguillette de poulet	6 1
	gruyere rapé	7	poêlée de lég façon tajine	
	compote		fromage blanc	7
mardi	salade de riz	10	fruit	
	roti de porc		veloute de legumes	
	puree de celeri	10	filet de hoki sce provençale	4 1 7 9 10
	camembert	7	H. plats	
	flan vanille nappé caramel	7	yaourt	7
mercredi	salade verte	10 8	banane	
	tartiflette	3	radis a la creme	10
		17	roti de bœuf	3 1 7
	comté	7	jeunes carottes	10
	fruit		petit suisse	7
jeudi	salade composée	10	creme dessert	
	lapin forestier	1 7 9 10	potage	
	spaetzele		tarte fromage	1 7 9 10
	morbier	7	endives vinaigrette	10
	tarte aux fruits	3 7 1 8	concoillotte	7
vendredi	concombre vgte	10	poire	
	filet de colin sce citronée	4 1 7 9 10	salade de pomme de terre	10
	riz		roti de dinde	
	chanteneige	7	courgettes	10
	liegeois de fruit	7	fromage	7
samedi	tomate vinaigrette	10	yaourt	7
	escalope hachée de veau		lasagne aux légumes	7 3 1
	printanière de légumes		salade verte	10
	leerdammer	7	petit suisse arom	7
	fruit		fruits au sirop	
dimanche	asperges vertes sauce mousseline	3 10 12	velouté de butternut	
	filet de porc	1 7 9 10	clafoutis poulet tomate mozza	10
	gratin dauphinois	7 3	salade d'haricots verts vgte	7 1
	fromage	7	fromage blanc	7
	fraisier	1 3 7 6 8	compote	

ALLERGENES

1	gluten
2	crustacés
3	œufs
4	poissons
5	arachides
6	soja
7	lait
8	fruits à coques
9	céleri
10	moutarde
11	graines de sésame
12	anhydride sulfureux et sulfites
13	lupin
14	mollusques

du 14 au 20 octobre 2024

DEJEUNER

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	VIANDE ML lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	carotte vinaigrette	carotte	carotte cuite	carotte	carotte	carotte cuite	carotte cuite	carotte ml	carotte mx
	spaghettis bolognaise gruyere rapé compote	spaghettis bolognaise compote s/sucre	spaghettis bolognaise compote	spaghettis bolognaise compote	spaghettis bolognaise compote	spaghettis bolognaise compote	spaghettis bolognaise compote	pdterre ml bolognaise	pdterre mx bolognaise mx
	salade de riz	salade riz	riz SANS maïs	salade riz	salade riz	pdterre vgte	pdterre vgle	pdterre vgle ML	pdterre vgle MX
mardi	roti de porc puree de celeri camembert flan vanille nappé caramel	roti de porc puree de celeri camembert flan s/sucre	roti de porc puree de celeri camembert flan	roti de porc puree de celeri camembert flan	roti de dinde puree de celeri camembert flan	roti de porc puree de celeri camembert flan	roti de porc ML puree de celeri camembert flan	roti de porc ML puree de celeri fromage frais flan	porc MX puree de celeri fromage frais flan
	salade verte tartiflette comité fruit	battavia tartiflette s/creme, s/lard jambon a la place du lard comité fruit	betterave tartiflette s/creme, s/lard jambon a la place du lard comité fruit	battavia tartiflette comité fruit	battavia tartiflette sans lardons comité fruit	betterave tartiflette sans lardons fromage frais fruit	betterave tartiflette sans lardons fromage frais fruit	betterave ML jambon mx puree au fromage fromage frais fruit ML	betterave MX jambon ml puree au fromage fromage frais fruit MX
jeudi	salade composée lapin forestier	salade composée lapin	salade composée lapin	salade composée lapin	salade composée lapin	avocat tomate sauté de lapin	avocat tomate lapin ML	avocat tomate ML lapin ML	avocat tomate MX lapin MX
	spaeztze morbier tarte aux fruits	spaeztze et lég fromage crepe	spaeztze fromage crepe	spaeztze et lég fromage crepe	spaeztze fromage crepe	spaeztze fromage mou crepe	spaeztze fromage mou crepe	purée pdterre fromage frais creme brûlée	purée pdterre fromage frais creme brûlée
vendredi	concombre vgte filet de colin sce citronnée riz chanteneige liegeois de fruit	asperge filet de colin sce citronnée riz + ratatouille chanteneige compote s/sucre	asperges vgle filet de colin sce citronnée riz chanteneige liegeois de fruit	concombre filet de colin sce citronnée riz + ratatouille chanteneige liegeois de fruit	concombre vgte filet de colin sce citronnée riz chanteneige liegeois de fruit	concombre vgte filet de colin sce citronnée riz bouillon +++ chanteneige liegeois de fruit	concombre vgte filet de colin sce citronnée riz bouillon +++ chanteneige liegeois de fruit	concombre mouliné vgte poisson ML purée pdt ratatouille chanteneige liegeois de fruit	concombre mixé vgte poisson mixé purée pdt ratatouille chanteneige liegeois de fruit
	tomate vinaigrette escalope hachée de veau printanière de légumes leerdammer fruit	tomate escalope de dinde printaniere fromage pomme	tomate s/peau escalope de dinde printaniere fromage pomme cuite	tomate boudin blanc printaniere fromage pomme	tomate escalope de dinde printaniere fromage pomme	tomate dinde ml printaniere fromage compote	tomate dinde ml printaniere fromage compote	tomate ml dinde ml printaniere ml fromage fondu compote	tomate mx dinde mx printaniere mx fromage fondu compote
dimanche	asperges vertes sauce mouscelline filet de porc	asperges filet de porc	asperges filet de porc	asperges filet de porc	asperges filet de dinde	asperges filet de porc	asperges porc ml	asperges ml porc ml	asperges mx porc mx
	gratin dauphinois fromage fraisier	gratin fromage fraisier	gratin fromage fraisier	gratin fromage fraisier	gratin fromage fraisier	gratin fromage frais fraisier	gratin fromage frais fraisier	puree dauphinoise fromage frais gateau mousse	puree dauphinoise fromage frais gateau mousse

du 14 au 20 octobre 2024

DINER

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	vde ML lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	cœur de palmier aiguillette de poulet poêlée de lég façon tajine fromage blanc fruit	cœur de palmier poulet poêlée de lég frge blanc fruit	cœur de palmier poulet poêlée de lég frge blanc fruit	cœur de palmier poulet poêlée de lég frge blanc fruit	cœur de palmier poulet poêlée de lég frge blanc fruit	cœur de palmier poulet poêlée de lég frge blanc compote	cœur de palmier poulet ML poêlée de lég frge blanc compote	palmier ML poulet ML purée légumes frge blanc compote	palmier MX poulet MX purée légumes frge blanc compote
	veloute de legumes filet de hoki sce provençale H. Plats yaourt banane	potage filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature banane	potage filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature banane	potage filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature pomme	potage filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature banane	potage filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature banane	potage filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature banane	potage poisson ML sce provençale purée de H.Plats velouté nature banane écrasée	potage poisson MX sce provençale purée de H.plats velouté nature banane écrasée
mercredi	radis a la creme roti de bœuf jeunes carottes petit suisse creme dessert	radis roti de bœuf carottes cancailotte fruit	asperge roti de bœuf carottes cancailotte banane	radis roti de bœuf carottes cancailotte creme dessert	radis roti de bœuf carottes cancailotte creme dessert	asperge steak haché carottes cancailotte creme dessert	asperge bœuf ml carottes cancailotte creme dessert	asperge ml bœuf ml purée carottes cancailotte creme dessert	asperge mx bœuf mx purée carotte cancailotte creme dessert
jeudi	potage tarte fromage endives vinaigrette cancailotte poire	potage tarte fromage artichauts vgte petit suisse poire	potage tarte fromage artichauts vgte petit suisse compote	potage tarte fromage artichauts vgte petit suisse poire	potage tarte fromage artichauts vgte petit suisse poire	potage tarte fromage artichauts vgte petit suisse poire juteuse	potage tarte fromage artichauts vgte petit suisse poire juteuse	potage œuf ml artichauts ML petit suisse compote	potage œuf mx artichauts MX petit suisse compote
	salade de pomme de terre roti de dinde courgettes fromage yaourt	salade pterre roti dinde courgettes laitage s/sucre yaourt	salade pterre roti dinde courgettes fromage yaourt	salade pterre roti dinde courgettes fromage yaourt	salade pterre roti dinde courgettes fromage yaourt	salade pterre roti dinde courgettes fromage tendre yaourt	salade pterre dinde mouliné courgettes fromage tendre yaourt	salade pterre dinde mouliné purée courgette fromage frais yaourt	pterre vgte ML dinde mouliné purée courgette fromage frais yaourt
samedi	lasagne aux légumes salade verte petit suisse arom fruits au sirop	lasagnes salade verte petit suisse fruit	lasagnes poireaux petit suisse fruit sirop	lasagnes salade verte petit suisse fruit sirop	lasagnes salade verte petit suisse fruit sirop	lasagnes poireaux petit suisse fruit sirop	lasagnes poireaux petit suisse fruit sirop	dinde ml purée de légumes petit suisse compote	dinde mx purée de légumes petit suisse compote
	velouté de butternut clafoutis poulet tomate mozza salade d'haricots verts vgte fromage blanc compote	velouté clafoutis poulet haricots verts fromage blanc compote s/sucre	velouté clafoutis poulet haricots verts fromage blanc compote	velouté clafoutis poulet haricots,verts fromage blanc compote	velouté clafoutis poulet haricots verts fromage blanc compote	velouté clafoutis poulet haricots verts fromage blanc compote	velouté clafoutis poulet haricots verts fromage blanc compote	velouté fromage/ purée pdt puree haricots fromage blanc compote	velouté fromage/ purée pdt puree haricots fromage blanc compote