

SEMAINE F

du 28 octobre au 03 novembre 2024

		allergènes		allergènes
lundi	tarte au fromage	7 3 1	betteraves rouges	10
	bœuf bourguignon		jambon grillé sce tomatée	
	gratin de chou fleur		semoule	1
	fromage	7	cantadou	7
	kiwi		compote de fruit	
mardi	courgettes râpées - COLESRAW	10	tomate à l'huile d'olive	10
	escalope de dinde viennoise	1 7 9 10	rôti de veau	1 7 9 10
	frites		purée de potiron	7 10
	laitage	7	fromage	
	clémentine		île flottante	7 1
mercredi	salade de lentilles aux lardons COURGETTES RÂPÉES	10	crème d'asperges	10
	pilons de poulet	1 7 9 10	escalope de veau haché	
	ratatouille		carottes	
	tome noire	7	petit louis	7
	crème caramel		fromage blanc aux fruits	7
jeudi		10	salade de laitue	10
	choucroute	1 7 9 10	gratin de macaronis au fromage (sans viande)	17
	munster	7	fromage	7
	tarte rhubarbe	3 7 1	pomme	
vendredi	carottes râpées		endives	10
	coquille de poisson	1 4 2 14 12	demi aubergines farcies	1
	riz		tomate farcie	6
	brin d'affinois	7	laitage	7
	yaourt fruits		banane	
samedi	tomate mimosa	10	salade verte	
	cuisse de poulet au jus		lasagne	3 7 1 10
	blé en sauce	1		7
	rouy	7		
	liégeois de fruits	7	fruit	3 7 1
dimanche	avocat thon	2 10	velouté de carottes au cumin	9
	filet de canard aux pommes	1 7 9 10	œufs pochés	7 6 1 2 4 14
	pommes noisettes		gratin courgettes et tomates	
	plateau de fromages	7	fromage	7
	choux à la crème	3 1 7	petit suisse	7

ALLERGENES

1	gluten
2	crustacés
3	œufs
4	poissons
5	arachides
6	soja
7	lait
8	fruits à coques
9	céleri
10	moutarde
11	graines de sésame
12	anhydride sulfureux et sulfites
13	lupin
14	mollusques

du 28 octobre au 03 novembre 2024

DEJEUNER

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	VIANDE ML lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	tarte au fromage	tarte fromage	tarte fromage	tarte fromage	tarte fromage	tarte fromage	tarte fromage	flan	flan
	bœuf bourguignon	bœuf bourguignon s/lard	bœuf s/sauce	bœuf bourguignon	bœuf bourguignon s/lard	steak haché	steak haché	bœuf ml	bœuf mx
	gratin de chou fleur fromage kiwi	chou fleur fromage fruit	jeunes carottes fromage banane	chou fleur fromage fruit	chou fleur fromage fruit	chou fleur fromage tendre fruit	chou fleur fromage tendre fruit	puree de chou fleur fromage frais compote	puree de chou fleur fromage frais compote
mardi	courgettes râpées	courgettes rapées	courgettes rapées	courgettes rapées	courgettes rapées	courgettes rapées	courgettes rapées	courgette ML	courgette MX
	escalope de dinde viennoise frites laitage	escalope de dinde frites et lég verts laitage	escalope dinde frites laitage	escalope dinde frites et lég verts laitage	escalope dinde frites laitage	escalope dinde grosses frites laitage	dinde ML grosses frites laitage	dinde ML purée pdt laitage	dinde MX purée pdt laitage
	clémentine	clementine	banane	clementine	clementine	clementine	clementine	compote	compote
mercredi	salade de lentilles aux lardons	lentilles	haricots	haricots	lentilles	lentilles	lentilles	haricots ml	haricots mx
	pilons de poulet ratatouille tome noire	saute de volaille ratatouille+riz tome noire	saute de volaille riz tome noire	saute de volaille ratatouille tome noire	saute de volaille ratatouille tome noire	saute de volaille ratatouille fromage frais	volaille ML ratatouille fromage frais	volaille ML purée de ratatouille fromage frais	volaille MX purée de ratatouille fromage frais
	crème caramel	biscuit joconde passion	biscuit joconde passion	biscuit joconde passion	biscuit joconde passion	biscuit joconde passion	biscuit joconde passion	bavarois	bavarois
jeudi	choucroute	choucroute sans lard	pde terre /viande	choucroute	choucroute + dinde	choucroute	viande moulinée	viande ML	viande MX
	munster	munster	munster	munster	munster	munster	munster	fromage frais	fromage frais
	tarte rhubarbe	tarte fruit s/sucre	tarte rhubarbe	tarte rhubarbe	tarte rhubarbe	tarte rhubarbe	tarte rhubarbe	compote	compote
vendredi	carottes râpées	carottes rapées	carottes rapées cuites	carottes rapées	carottes rapées	carottes rapées cuites	carottes rapées cuites	carottes ML	carottes MX
	coquille de poisson riz brin d'affinois yaourt fruits	filet de poisson/citron riz / légumes brin d'affinois yaourt	filet de poisson/citron riz brin d'affinois yaourt	coquille de poisson legume vert brin d'affinois yaourt	coquille de poisson riz brin d'affinois yaourt	coquille de poisson riz / sauce+++ brin d'affinois yaourt	coquille de poisson riz / sauce+++ brin d'affinois yaourt	poisson ML purée de pdt lég fromage frais yaourt	poisson MX purée de pdt lég fromage frais yaourt
	tomate mimosa	tomate	tomate s/peau	tomate	tomate	tomate	tomate	tomate ML	tomate MX
samedi	cuisse de poulet au jus	cuisse de poulet	cuisse de poulet	cuisse de poulet	cuisse de poulet	cuisse de poulet	poulet ML	poulet ML	poulet MX
	blé en sauce rouy	blé et légumes rouy	blé rouy	blé et légumes rouy	blé rouy	semoule rouy	semoule rouy	semoule au lait fromage frais	semoule au lait fromage frais
	liégeois de fruits	fruit	liégeois de fruit	liégeois de fruit	liégeois de fruit	liégeois de fruit	liégeois de fruit	liégeois de fruit	liégeois de fruit
dimanche	avocat thon	avocat thon	avocat thon	avocat thon	avocat thon	avocat thon	avocat thon	mousse avocat/thon	mousse avocat/thon
	filet de canard aux pommes	filet de canard	filet de canard	filet de canard	filet de canard	filet de canard	filet canard ML	filet canard ML	filet canard MX
	pommes noisettes plateau de fromages choux à la crème	pom noisette et légumes plateau de fromages choux crème	pomme noisette plateau de fromages choux crème	légumes et pom noisette plateau de fromages choux crème	pomme noisette plateau de fromages choux crème	pomme noisette plateau de fromages choux crème	pomme noisette plateau de fromages choux crème	purée pde terre fromage frais choux crème	purée pdt fromage frais bavarois choco

du 28 octobre au 03 novembre 2024

DINER

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	vde ML lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	betteraves rouges jambon grillé sce tomatée	betteraves rouges jambon grillé	betteraves rouges jambon grillé	betteraves rouges jambon grillé	betteraves rouges viande sans porc	betteraves rouges jambon grillé	betteraves rouges jambon ML	betterave ML jambon ML	betterave MX jambon MX
	semoule cantadou compote de fruit	semoule cantadou compote s/s ou fruit	semoule cantadou nature compote fruit	leg vert cantadou compote fruit	semoule cantadou compote fruit	semoule + sauce+++ cantadou compote fruit	puree de legumes cantadou compote fruit	puree de legumes cantadou compote fruit	pdterre vgte MX cantadou compote fruit
mardi	tomate à l'huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate ML	tomate MX
	rôti de veau purée de potiron fromage	rôti de veau purée de potiron fromage	rôti de veau purée de potiron fromage	rôti de veau purée de potiron fromage	rôti de veau purée de potiron fromage	rôti de veau purée de potiron fromage	rôti de veau ML purée de potiron fromage mou	rôti de veau ML purée de potiron fromage mou	veau Mixé salade grec MX
	île flottante	fruit ou laitage s/s	gâteau de semoule	gâteau de semoule	gâteau de semoule	gâteau de semoule	gâteau de semoule	gâteau de semoule	gâteau de semoule
mercredi	crème d'asperges escalope de veau haché carottes petit louis fromage blanc aux fruits	creme d'asperges escalope porc mariné carottes frge blanc nature fruit	creme d'asperges escalope porc carottes petit louis frge blanc fruits	creme d'asperges escalope porc mariné carottes pt louis ou frge blc fruit	creme d'asperges escalope dinde mariné carottes petit louis frge blanc fruits	creme d'asperges escalope porc mariné carottes petit louis frge blanc fruits	creme d'asperges escalope porc mariné ML carottes petit louis frge blanc fruits	creme d'asperges escalope porc mariné ML purée de carottes petit louis frge blanc fruits	creme d'asperges escalope porc mariné MX purée de carottes petit louis frge blanc fruits
	salade de laitue gratin de macaronis au fromage (sans viande) fromage pomme	salade de laitue pâtes au fromage légumes chanteneige pomme	salade de laitue pâtes au fromage chanteneige pomme	salade de laitue pâtes au fromage légumes chanteneige pomme	salade de laitue pâtes au fromage chanteneige pomme	asperges vgte pâtes au fromage chanteneige pomme au four	asperges vgte pâtes au fromage chanteneige pomme au four	mousse asperge purée de pdterre au fromage chanteneige pomme au four ML	mousse asperge purée de pdterre au fromage chanteneige pomme au four MX
vendredi	endives demi aubergines farciés tomate farcie laitage banane	endives aubergines farcie tomate farcie laitage banane	endives aubergines farcie x2 laitage banane	endives aubergines farcie tomate farcie laitage autre fruit	endives aubergines farcie tomate farcie laitage banane	blanc poireaux vgte aubergines farcie tomate farcie laitage banane	blanc poireaux vgte aubergines farcie tomate farcie frge frais banane	blanc poireaux ML viande ML purée pdt tomate fromage frais compote	blanc poireaux MX viande MX purée pdt tomate fromage frais compote
	salade verte lasagne salade verte fruit	salade verte lasagne salade verte banane	asperge lasagne asperge fruit	salade verte lasagne salade verte fruit	salade verte lasagne salade verte fruit	asperges vgte lasagne asperges vgte fruit	asperges vgte lasagne asperges vgte fruit	asperge ML egrene de boeuf ML yaourt nature flan	asperge MX egrene de boeuf MX yaourt nature flan
samedi	velouté de carottes au cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin
	œufs pochés gratin courgettes et tomates fromage petit suisse	œuf poché gratin courg tomate fromage fruit	œuf poché riz courg fromage petit suisse	œuf poché gratin courg tomate fromage fruit	œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	œuf ml purée de legumes fromage frais petit suisse	œuf mx purée de legumes fromage frais petit suisse
dimanche	velouté de carottes au cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin	velouté carottes cumin
	œufs pochés gratin courgettes et tomates fromage petit suisse	œuf poché gratin courg tomate fromage fruit	œuf poché riz courg fromage petit suisse	œuf poché gratin courg tomate fromage fruit	œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	œuf ml purée de legumes fromage frais petit suisse	œuf mx purée de legumes fromage frais petit suisse