

du 25 novembre au 1 décembre 2024

		allergenes	allergenes
lundi	carotte vinaigrette	17 9 10	cœur de palmier
	spaghettis bolognaise		aiguillette de poulet
	gruyere rapé	7	poêlée de lég façon tajine
	compote		fromage blanc
mardi	salade de riz	10	fruit
	roti de porc		veloute de legumes
	puree de celeri	10	filet de hoki sce provençale
	camembert	7	H. plats
mercredi	flan vanille nappé caramel	7	yaourt
	salade verte	10 8	banane
	tartiflette	3	radis a la creme
	comté	17	roti de bœuf
jeudi	fruit	7	jeunes carottes
	salade composée	10	petit suisse
	lapin forestier	17 9 10	creme dessert
	spaetzele		potage
vendredi	morbier	7	tarte fromage
	tarte aux fruits	3 7 1 8	endives vinaigrette
	concombre vgte	10	concoillotte
	filet de colin sce citronée	4 1 7 9 10	poire
samedi	riz		salade de pomme de terre
	chanteneige	7	roti de dinde
	liegeois de fruit	7	courgettes
	tomate vinaigrette	10	fromage
dimanche	escalope hachée de veau		yaourt
	printanière de légumes		lasagne aux légumes
	leerdammer	7	salade verte
	fruit		petit suisse arom
	asperges vertes sauce mousseline	3 10 12	fruits au sirop
	filet de porc	17 9 10	velouté de butternut
	gratin dauphinois	7 3	clafoutis poulet tomate mozza
	fromage	7	salade d'haricots verts vgte
	fraisier	1 3 7 6 8	fromage blanc
			compote

**ALLERGENES**

1	gluten
2	crustacés
3	œufs
4	poissons
5	arachides
6	soja
7	lait
8	fruits à coques
9	céleri
10	moutarde
11	graines de sésame
12	anhydride sulfureux et sulfites
13	lupin
14	mollusques

du 25 novembre au 1 décembre 2024

DEJEUNER

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	VIANDE ML lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	carotte vinaigrette	carotte	carotte cuite	carotte	carotte	carotte cuite	carotte cuite	carotte ml	carotte mx
	spaghettis bolognaise gruyere rapé compote	spaghettis bolognaise compote s/sucre	spaghettis bolognaise compote	spaghettis bolognaise compote	spaghettis bolognaise compote	spaghettis bolognaise compote	spaghettis bolognaise compote	pdterre ml bolognaise compote	pdterre mx bolognaise mx compote
mardi	salade de riz	salade riz	riz SANS maïs	salade riz	salade riz	pdterre vgle	pdterre vgle	pdterre vgle ML	pdterre vgle MX
	roti de porc puree de celeri camembert flan vanille nappé caramel	roti de porc puree de celeri camembert flan s/sucre	roti de porc puree de celeri camembert flan	roti de porc puree de celeri camembert flan	roti de dinde puree de celeri camembert flan	roti de porc puree de celeri camembert flan	roti de porc ML puree de celeri camembert flan	roti de porc ML puree de celeri fromage frais flan	porc MX puree de celeri fromage frais flan
mercredi	salade verte tartiflette comté fruit	ballavia tartiflette s/creme, s/lard jambon a la place du lard comté fruit	betterave tartiflette s/creme, s/lard jambon a la place du lard comté fruit	ballavia tartiflette comté fruit	ballavia tartiflette sans lardons comté fruit	betterave tartiflette sans lardons fromage frais fruit	betterave tartiflette sans lardons fromage frais fruit	betterave ML jambon mx puree au fromage fromage frais fruit ML	betterave MX jambon ml puree au fromage fromage frais fruit MX
	salade composée lapin forestier	salade composée lapin	salade composée lapin	salade composée lapin	salade composée lapin	avocat tomate sauté de lapin	avocat tomate lapin ML	avocat tomate ML lapin ML	avocat tomate MX lapin MX
jeudi	spaelzele morbier tarte aux fruits	spaelzle et lég fromage crepe	spaelzle fromage crepe	spaelzle et lég fromage crepe	spaelzle fromage crepe	spaelzle fromage mou crepe	spaelzle fromage mou crepe	purée pdterre fromage frais creme brûlée	purée pdterre fromage frais creme brûlée
	concombre vgle filet de colin sce citronnée riz chanteneige liegeois de fruit	asperge filet de colin sce citronnée riz + ratatouille chanteneige compote s/sucre	asperges vgle filet de colin sce citronnée riz chanteneige liegeois de fruit	concombre filet de colin sce citronnée riz + ratatouille chanteneige liegeois de fruit	concombre vgle filet de colin sce citronnée riz chanteneige liegeois de fruit	concombre vgle filet de colin sce citronnée riz bouillon +++ chanteneige liegeois de fruit	concombre vgle filet de colin sce citronnée riz bouillon +++ chanteneige liegeois de fruit	concombre mouliné vgle poisson ML purée pdt ratatouille chanteneige liegeois de fruit	concombre mixé vgle poisson mixé purée pdt ratatouille chanteneige liegeois de fruit
vendredi	tomate vinaigrette escalope hachée de veau	tomate escalope de dinde	tomate s/peau escalope de dinde	tomate boudin blanc	tomate escalope de dinde	tomate dinde ml	tomate dinde ml	tomate ml dinde ml	tomate mx dinde mx
	printanière de légumes leerdammer fruit	printaniere fromage pomme	printaniere fromage pomme cuite	printaniere fromage pomme	printaniere fromage pomme	printaniere fromage compote	printaniere fromage compote	printaniere ml fromage fondu compote	printaniere mx fromage fondu compote
samedi	asperges vertes sauce mousseline	asperges	asperges	asperges	asperges	asperges	asperges	asperges ml	asperges mx
	filet de porc	filet de porc	filet de porc	filet de porc	filet de dinde	filet de porc	porc ml	porc ml	porc mx
dimanche	gratin dauphinois fromage fraisier	gratin fromage fraisier	gratin fromage fraisier	gratin fromage fraisier	gratin fromage fraisier	gratin fromage frais fraisier	gratin fromage frais fraisier	puree dauphinoise fromage frais gâteau mousse	puree dauphinoise fromage frais gâteau mousse

du 25 novembre au 1 décembre 2024

DINER

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	vde ML lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	cœur de palmier aiguillette de poulet poêlée de lég façon tajine fromage blanc fruit	cœur de palmier poulet  poêlée de lég frge blanc fruit	cœur de palmier poulet  poêlée de lég frge blanc banane	cœur de palmier poulet  poêlée de lég frge blanc fruit	cœur de palmier poulet  poêlée de lég frge blanc fruit	cœur de palmier poulet  poêlée de lég frge blanc compote	cœur de palmier poulet ML  poêlée de lég frge blanc compote	palmier ML poulet ML  purée légumes frge blanc compote	palmier MX poulet MX  purée légumes frge blanc compote
	veloute de legumes filet de hoki sce provençale H. plats yaourt  banane	potage  filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature  banane	potage  filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature  banane	potage  filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature  pomme	potage  filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature  banane	potage  filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature  banane	potage  filet de hoki sce provençale H.Plats velouté nature  banane	potage  poisson ML sce provençale purée de H.Plats velouté nature  banane écrasée	potage  poisson MX sce provençale purée de H.plats velouté nature  banane écrasée
mercredi	radis a la creme roti de bœuf jeunes carottes petit suisse creme dessert	radis roti de bœuf carottes cancoillotte fruit	asperge roti de bœuf carottes cancoillotte banane	radis roti de bœuf carottes cancoillotte creme dessert	radis roti de bœuf carottes cancoillotte creme dessert	asperge steak haché carottes cancoillotte creme dessert	asperge bœuf ml carottes cancoillotte creme dessert	asperge ml bœuf ml purée carottes cancoillotte creme dessert	asperge mx bœuf mx purée carotte cancoillotte creme dessert
jeudi	potage tarte fromage  endives vinaigrette concoillotte poire	potage tarte fromage  artichauts vgte petit suisse poire	potage tarte fromage  artichauts vgte petit suisse compote	potage tarte fromage  artichauts vgte petit suisse poire	potage tarte fromage  artichauts vgte petit suisse poire	potage tarte fromage  artichauts vgte petit suisse poire juleuse	potage tarte fromage  artichauts vgte petit suisse poire juleuse	potage œuf ml  artichauts ML petit suisse compote	potage œuf mx  artichauts MX petit suisse compote
	salade de pomme de terre  roti de dinde courgettes fromage yaourt	salade pdterre  roti dinde courgettes lailage s/sucre yaourt	salade pdterre  roti dinde courgettes fromage yaourt	salade pdterre  roti dinde courgettes fromage yaourt	salade pdterre  roti dinde courgettes fromage yaourt	salade pdterre  roti dinde courgettes fromage tendre yaourt	salade pdterre  dinde mouliné courgettes fromage tendre yaourt	salade pdterre  dinde mouliné purée courgette fromage frais yaourt	pdterre vgte ML  dinde mixé purée courgette fromage frais yaourt
samedi	lasagne aux légumes  salade verte petit suisse arom fruits au sirop	lasagnes  salade verte petit suisse fruit	lasagnes  poireaux petit suisse fruit sirop	lasagnes  salade verte petit suisse fruit sirop	lasagnes  salade verte petit suisse fruit sirop	lasagnes  poireaux petit suisse fruit sirop	lasagnes  poireaux petit suisse fruit sirop	dinde ml  purée de légumes petit suisse compote	dinde mx  purée de légumes petit suisse compote
	velouté de butternut clafoutis poulet tomate mozza  salade d'haricots verts vgte fromage blanc compote	velouté  clafoutis poulet  haricots verts fromage blanc compote s/sucre	velouté  clafoutis poulet  haricots verts fromage blanc compote	velouté  clafoutis poulet  haricots verts fromage blanc compote	velouté  clafoutis poulet  haricots verts fromage blanc compote	velouté  clafoutis poulet  haricots verts fromage blanc compote	velouté  clafoutis poulet  haricots verts fromage blanc compote	velouté  fromage/ purée pdt  puree haricots fromage blanc compote	velouté  fromage/ purée pdt  puree haricots fromage blanc compote