

SEMAINE E
du 2 décembre au 8 décembre 2024

		allergenes		allergenes
lundi	betteraves rouges	10 7 1	potage aux 4 legumes	9
	escalope de poulet sauce creme	3 7 9 10	filet de merlu sauce crustacé	4 7 2 1 3 9 10
	riz pilaf	1- 8 3 7	carottes	14
	camembert	7	madame loick	7
	clementine		compote	
mardi	salade verte	10	coleslaw	10 7 9
	steak haché	3 7 1	filet de dinde	3 7 9 10
	frites		jardinière de légumes	
	fromage	7	cantadou	7
	œufs a la neige	3 7	yaourt fruits	7
mercredi	celeri remoulade	10	veloute potiron	9
	roti de veau forestier	3 7 9 10	omelette maison	3
	gratin de courgettes	7	choux fleurs au jus	
	fromage	7	saint moret	7
	salade de fruits	3 7 1	riz au lait	7
jeudi	couscous	1 3 7 9 10	champignons sce crème	10
	fromage	7	paté croute de volaille, jambon blanc	
	tarte aux fruits	7 3 1	rapés de pommes de terre	1 7
			fromage	
vendredi	H.vert vgte	10	tomate vgte	10
	poisson meunière	7 1 3 4	poulet rôti	3 7
	purée patate douce	7	blé	1
	gouda	7	port salut	7
	poire		petit suisse chocolat	7
samedi	carottes aux raisins secs	10	potage	9
	sauté de porc à la moutarde	1	ravioli	1 3 9
	pomme de terre vapeur		salade verte	10
	bleu	7	tartare nature	7
	flan vanille	7	raisin	
dimanche	jambon de parmes aux billes de melon		veloute de carottes	10
	blanc de poulet florence sce creme	3 7 9 10	tarte légumes du soleil	3 7 1
	fagot asperges et riz pilaf		concombre vgte	10 7
	fromage	7	yaourt nature	7
	pâtisserie	3 7 1	liégeois de fruits	7

ALLERGENES

1	gluten
2	crustacés
3	œufs
4	poissons
5	arachides
6	soja
7	lait
8	fruits à coques
9	céleri
10	moutarde
11	graines de sésame
12	anhydride sulfureux et sulfites
13	lupin
14	mollusques

du 2 décembre au 8 décembre 2024

DEJEUNER

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	VIANDE ML lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	betteraves rouges escalope de poulet sauce creme riz pilaf camembert clementine	betteraves rouges escalope de poulet	betteraves rouges escalope de poulet	betteraves rouges escalope de poulet	betteraves rouges escalope de poulet	betteraves rouges escalope de poulet	betteraves rouges poulet ML	betteraves vgte ML poulet ML	betteraves vgte MX poulet mixé
mardi	salade verte steak haché frites fromage œufs a la neige	salade verte steak haché frites et legumes verts légumes œufs a la neige	salade verte steak haché frites	salade verte steak haché frites et legumes verts légumes œufs a la neige	salade verte steak haché frites	courgettes rapées steak haché frites	courgettes rapées bœuf ML frites	courgettes rapées ML bœuf ML purée pdterre	courgettes rapées MX bœuf MX purée pdterre
mercredi	celeri remoulade rôti de veau forestier gratin de courgettes fromage salade de fruits	salade pdterre rôti de veau courgettes frge fruit	salade pdterre rôti de veau courgettes frge salade de fruits	celeri remoulade rôti de veau gratin courgettes frge salade de fruits	celeri remoulade rôti de veau gratin courgettes frge salade de fruits	celeri remoulade rôti de veau gratin courgettes frge tendre salade de fruits cuits	celeri remoulade veau mouliné gratin courgettes frge tendre salade de fruits cuits	celeri ml veau mouliné purée courgettes fromage frais compote	celeri mx veau mixé purée courgettes fromage frais compote
jeudi	0 couscous fromage tarte aux fruits	0 couscous s/merguez fromage tarte sans sucre	0 couscous s/merguez fromage tarte aux fruits	0 couscous fromage tarte aux fruits	0 couscous fromage tarte aux fruits	0 couscous + bouillon fromage tarte aux fruits	0 viande ML semoule bouillon et leg fromage tarte aux fruits	0 viande ML purée de lég à couscous fromage fruit ML	0 viande MX purée de lég à couscous fromage fruit MX
vendredi	H.vert vgte poisson meunière purée patate douce gouda poire	salade de H.vert vgte merlu meunière purée patate douce gouda poire	salade de H.vert vgte merlu meunière purée patate douce gouda	salade de H.vert vgte merlu meunière purée patate douce gouda poire	salade de H.vert vgte merlu meunière purée patate douce gouda poire	salade de H.vert vgte merlu meunière purée patate douce fromage frais poire	salade de H.vert vgte merlu meunière purée patate douce fromage frais poire	H.vert vgte ML poisson mouliné purée patate douce fromage frais compote fruits	H.Vert vgte MX poisson mixé purée patate douce fromage frais compote fruits
samedi	carottes aux raisins secs sauté de porc à la moutarde pomme de terre vapeur bleu flan vanille	carottes rapées raisin sec sauté de porc pdterre vapeur bleu flan s/sucre	carottes rapées SANS raisin sec sauté de porc pdterre vapeur bleu flan vanille	carottes rapées raisin sec sauté de porc pdterre vapeur bleu flan vanille	carottes rapées raisin sec poulet pdterre vapeur bleu flan vanille	carotte rapées cuites sauté de porc pdterre vapeur bleu flan vanille	carotte rapées cuites sauté de porc mouliné pdterre vapeur bleu flan vanille	carotte rapées mL porc mouliné purée pdterre fromage frais flan vanille	carotte rapée mixé porc mixé purée pdterre fromage frais flan vanille
dimanche	jambon de parmes aux billes de melon blanc de poulet florencia sce creme fagot asperges et riz pilaf fromage pâtisserie	jambon melon blanc de poulet florence asperges et riz fromage pâtisserie	jambon blanc de poulet florence riz fromage pâtisserie	jambon melon blanc de poulet florence asperges fromage pâtisserie	jambon de dinde melon blanc de poulet florence asperges et riz fromage pâtisserie	jambon de dinde melon blanc de poulet florence asperges et riz fromage tendre pâtisserie	jambon de dinde melon blanc de poulet florence poulet ML asperges et riz fromage tendre pâtisserie	mousse de canard poulet ML puree de legumes fromage frais bavarois choco	mousse de canard poulet MX puree de legumes fromage frais bavarois chocolat

du 2 décembre au 8 décembre 2024

DINER

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	vde ML lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	potage aux 4 légumes	potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
	filet de merlu sauce crustacé	filet de merlu sce crustacé	filet de merlu sce crustacé	filet de merlu sce crustacé	filet de merlu sce crustacé	filet de merlu sce crustacé	filet de merlu sce crustacé	poisson ML sce crustacé	poisson MX sce crustacé
	carottes madame loick compote	carottes laitage s/sucre fruit ou comp.s/s	carottes madame loick compote	carottes madame loick compote	carottes madame loick compote	carottes madame loick compote	carottes madame loick compote	purée légumes madame loick compote	purée légumes madame loick compote
mardi	coleslaw filet de dinde jardinière de légumes cantadou yaourt fruits	céleri vgte filet de dinde légumes laitage s/sucre yaourt fruits	céleri vgte filet de dinde légumes cantadou nature yaourt arôme	coleslaw filet de dinde légumes cantadou nature yaourt fruits	coleslaw filet de dinde légumes cantadou nature yaourt fruits	céleri vgte CUIE filet de dinde légumes cantadou nature yaourt fruits	céleri vgte CUIE dinde moulinée légumes cantadou nature yaourt fruits	céleri ML dinde moulinée purée légumes cantadou nature yaourt arôme	céleri MX dinde mixée purée légumes cantadou nature yaourt arôme
	veloute potiron omelette maison choux fleurs au jus saint moret riz au lait	velouté omelette choux fleurs saint moret compote s/sucre	velouté omelette endives braisées saint moret riz au lait	velouté omelette choux fleurs saint moret riz au lait	velouté omelette choux fleurs saint moret riz au lait	velouté omelette choux fleurs saint moret riz au lait	velouté omelette choux fleurs saint moret riz au lait	velouté omelette purée choux saint moret riz au lait	velouté œufs brouillés purée choux saint moret semoule au lait
	champignons sce crème pâté croute de volaille, jambon blanc rapés de pommes de terre fromage activia citron	champignons crème jambon blanc salade p'dterre fromage activia	courgettes rapées pâté en croute et jambon salade p'dterre fromage activia	champignons crème pâté en croute et jambon salade p'dterre fromage activia	champignons crème pâté en croute de volaille salade p'dterre fromage activia	champignons crème pâté en croute et jambon salade p'dterre fromage activia	champignons crème pâté en croute et jambon haché fin salade p'dterre fromage activia	champignons ML porc ML purée p'dterre fromage activia	champignons MX porc MX purée p'dterre fromage activia
vendredi	tomate vgte poulet rôti blé port salut	tomate vgte poulet rôti blé et légumes sans fromage	tomate vgte poulet rôti pâtes port salut	tomate vgte poulet rôti blé et légumes port salut	tomate vgte poulet rôti blé port salut	tomate vgte poulet rôti pâtes saint bricet	tomate vgte poulet mouliné pâtes saint bricet	tomate ML vgte poulet mouliné semoule au lait saint bricet	tomate vgte MX poulet mixé semoule au lait saint bricet
	petit suisse chocolat	laitage nature et fruit	petit suisse chocolat	petit suisse chocolat	petit suisse chocolat	petit suisse chocolat	petit suisse chocolat	petit suisse chocolat	petit suisse chocolat
samedi	potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
	ravioli salade verte tartare nature raisin	raviolis salade verte fromages raisin	raviolis asperges fromages banane	raviolis salade fromages raisin	raviolis salade fromages raisin	raviolis asperges fromages raisin	raviolis asperges fromages raisin	boeuf ml purée de lég pdt fromages compote	boeuf ml purée de lég pdt fromages compote
dimanche	veloute de carottes	potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
	tarte légumes du soleil concombre vgte yaourt nature liégeois de fruits	jambon blanc concombre vgte yt nat fruit	tarte lég du soleil courgette rapée vgte yt nat liégeois de fruit	tarte lég du soleil concombre vgte yt nat liégeois de fruit	tarte lég du soleil concombre vgte yt nat liégeois de fruit	tarte lég du soleil concombre vgte yt nat liégeois de fruit	tarte lég du soleil concombre vgte yt nat liégeois de fruit	flan fluide tomate chèvre concombre mouliné yt nat liégeois de fruit	flan fluide tomate chèvre concombre mixé yt nat liégeois de fruit