

SEMAINE F

du 20 janvier au 26 janvier 2025

		allergenes		allergenes
lundi	tarte au fromage	7 3 1	betteraves rouges	10
	boeuf bourguignon		jambon grillé sce tomatée	
	gratin de chou fleur		semoule	1
	fromage fruit	7	cantadou compote de fruit	7
mardi	courgettes rapées	10	tomate à l'huile d'olive	10
	escalope de dinde viennoise	1 7 9 10	roti de veau	1 7 9 10
	frites		puree de potiron	7 10
	laitage clementine	7	fromage gateau de semoule	7 1
mercredi	salade de lentilles aux lardons	10	creme d'asperges	10
	saute de volaille	1 7 9 10	escalope de porc mariné	
	ratatouille		carottes	
	tome noire creme caramel	7	petit louis fromage blanc aux fruits	7 7
jeudi	couscous	10 1 7 9 10	salade de laitue	10 17
	fromage	7	Lasagne de Légumes	
	tarte rhubarbe	3 7 1	pomme	7
vendredi	carottes rapées		endives	10
	coquille de poisson	1 4 2 14 12	demi aubergines farcies	1
	riz		tomate farcie	6
	brin d'affinois yaourt fruits	7	laitage banane	7
samedi	tomate mimosa	10	salade verte	
	cuisse de poulet au jus			3 7 1 10
	blé en sauce	1	tarte aux poireaux	7
	rouy liégeois de fruits	7 7	fruit	3 7 1
dimanche	avocat thon	2 10	velouté de carottes au cumin	9
	filet de canard aux pommes	1 7 9 10	œufs pochés	7 6 1 2 4 14
	pommes noisettes		gratin courgettes et tomates	
	plateau de fromages	7	fromage	7
	choux à la crème	3 1 7	petit suisse	7

ALLERGENES

1	gluten
2	crustacés
3	œufs
4	poissons
5	arachides
6	soja
7	lait
8	fruits à coques
9	céleri
10	moutarde
11	graines de sésame
12	anhydride sulfureux et sulfites
13	lupin
14	mollusques