

du 20 janvier au 26 janvier 2025

DEJEUNER

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	VIANDE ML. lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	tarle au fromage	tarle fromage	tarle fromage	tarle fromage	tarle fromage	tarle fromage	tarle fromage	flan	flan
	bœuf bourguignon	bœuf bourguignon s/lard	bœuf s/sauce	bœuf bourguignon	bœuf bourguignon s/lard	steak haché	steak haché	bœuf ml	bœuf mx
	gratin de chou fleur fromage fruit	chou fleur fromage fruit	jeunes carottes fromage banane	chou fleur fromage fruit	chou fleur fromage fruit	chou fleur fromage tendre fruit	chou fleur fromage tendre fruit	puree de chou fleur fromage frais compote	puree de chou fleur fromage frais compote
mardi	courgettes rapées escalope de dinde	courgettes rapées escalope de dinde	courgettes rapées escalope dinde	courgettes rapées escalope dinde	courgettes rapées escalope dinde	courgettes rapées escalope dinde	courgettes rapées dinde ML	courgette ML dinde ML	courgette MX dinde MX
	viennoise frites laitage	escalope de dinde frites et lég verts laitage	frites laitage	frites et lég verts laitage	frites laitage	grosses frites laitage	grosses frites laitage	purée pdt laitage	purée pdt laitage
	clementine	clementine	banane	clementine	clementine	clementine	clementine	compote	compote
mercredi	salade de lentilles aux lardons	lentilles	haricots	haricots	lentilles	lentilles	lentilles	haricots ml	haricots mx
	saute de volaille ratalouille tome noire	saute de volaille ratalouille+riz tome noire	saute de volaille riz tome noire	saute de volaille ratalouille tome noire	saute de volaille ratalouille tome noire	saute de volaille ratalouille fromage frais	volaille ML ratalouille fromage frais	volaille ML purée de ratalouille fromage frais	volaille MX purée de ratalouille fromage frais
	creme caramel	biscuit joconde passion	biscuit joconde passion	biscuit joconde passion	biscuit joconde passion	biscuit joconde passion	biscuit joconde passion	bavarois	bavarois
jeudi	couscous	0 choucroute sans lard	0 pde terre /viande	choucroute	choucroute + dinde	choucroute	viande moulinée	viande ML	viande MX
	fromage tarle rhubarbe	munster tarle fruit s/sucre	munster tarle rhubarbe	munster tarle rhubarbe	munster tarle rhubarbe	munster tarle rhubarbe	munster tarle rhubarbe	fromage frais compote	fromage frais compote
vendredi	carottes rapées	carottes rapées	carottes rapées cuites	carottes rapées	carottes rapées	carottes rapées cuites	carottes rapées cuites	carottes ML	carottes MX
	coquille de poisson riz brin d'affinois yaourt fruits	filet de poisson/citron riz / légumes brin d'affinois yaourt	filet de poisson/citron riz brin d'affinois yaourt	coquille de poisson legume vert brin d'affinois yaourt	coquille de poisson riz brin d'affinois yaourt	coquille de poisson riz / sauce+++ brin d'affinois yaourt	coquille de poisson riz / sauce+++ brin d'affinois yaourt	poisson ML purée de pdt lég fromage frais yaourt	poisson MX purée de pdt lég fromage frais yaourt
	tomate mimosa	tomate	tomate s/peau	tomate	tomate	tomate	tomate	tomate ML	tomate MX
samedi	cuisse de poulet au jus	cuisse de poulet	cuisse de poulet	cuisse de poulet	cuisse de poulet	cuisse de poulet	poulet ML	poulet ML	poulet MX
	blé en sauce rouy liégeois de fruits	blé et légumes rouy fruit	blé rouy liégeois de fruit	blé et légumes rouy liégeois de fruit	blé rouy liégeois de fruit	semoule rouy liégeois de fruit	semoule rouy liégeois de fruit	semoule au lait fromage frais liégeois de fruit	semoule au lait fromage frais liégeois de fruit
dimanche	avocat thon filet de canard aux pommes	avocat thon filet de canard	avocat thon filet de canard	avocat thon filet de canard	avocat thon filet de canard	avocat thon filet de canard	avocat thon filet canard ML	mousse avocat/thon filet canard ML	mousse avocat/thon filet canard MX
	pommes noisettes plateau de fromages choux à la crème	pom noisette et légumes plateau de fromages choux crème	pomme noisette plateau de fromages choux crème	légumes et pom noisette plateau de fromages choux crème	pomme noisette plateau de fromages choux crème	pomme noisette plateau de fromages choux crème	pomme noisette plateau de fromages choux crème	purée pde terre fromage frais choux crème	purée pdt fromage frais bavarois choco

du 20 janvier au 26 janvier 2025

DINER

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	vds ML. lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	betteraves rouges jambon grillé sce tomatée	betteraves rouges jambon grillé	betteraves rouges jambon grillé	betteraves rouges jambon grillé	betteraves rouges viande sans porc	betteraves rouges jambon grillé	betteraves rouges jambon ML	betterave ML jambon ML	betterave MX jambon MX
	semoule cantadou compote de fruit	semoule cantadou compote s/s ou fruit	semoule cantadou nature compote fruit	leg vert cantadou compote fruit	semoule cantadou compote fruit	semoule + sauce+++ cantadou compote fruit	puree de legumes cantadou compote fruit	puree de legumes cantadou compote fruit	pdterre vgte MX cantadou compote fruit
	tomate à l'huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate huile d'olive	tomate ML	tomate MX
mardi	roti de veau puree de potiron fromage	rôti de veau puree de potiron fromage	rôti de veau puree de potiron fromage	rôti de veau puree de potiron fromage	rôti de veau puree de potiron fromage	rôti de veau puree de potiron fromage	rôti de veau ML puree de potiron fromage mou	rôti de veau ML puree de potiron fromage mou	veau Mixé salade grec MX
	gâteau de semoule	fruit ou laitage s/s	gâteau de semoule	gâteau de semoule	gâteau de semoule	gâteau de semoule	gâteau de semoule	gâteau de semoule	gâteau de semoule
mercredi	creme d'asperges escalope de porc mariné carottes petit louis fromage blanc aux fruits	creme d'asperges escalope porc mariné carottes frge blanc nature fruit	creme d'asperges escalope porc carottes petit louis frge blanc fruits	creme d'asperges escalope porc mariné carottes pt louis ou frge bic fruit	creme d'asperges escalope dinde mariné carottes petit louis frge blanc fruits	creme d'asperges escalope porc mariné carottes petit louis frge blanc fruits	creme d'asperges escalope porc mariné ML carottes petit louis frge blanc fruits	creme d'asperges escalope porc mariné ML purée de carottes petit louis frge blanc fruits	creme d'asperges escalope porc mariné MX purée de carottes petit louis frge blanc fruits
	salade de laitue Lasagne de Légumes pomme	salade de laitue pâtes au fromage légumes chanteneige pomme	salade de laitue pâtes au fromage chanteneige pomme	salade de laitue pâtes au fromage légumes chanteneige pomme	salade de laitue pâtes au fromage pomme	asperges vgte pâtes au fromage pomme au four	asperges vgte pâtes au fromage pomme au four	mousse asperge purée de pdterre au fromage chanteneige pomme au four ML	mousse asperge purée de pdterre au fromage chanteneige pomme au four MX
vendredi	endives demi aubergines farciées tomate farcie laitage banane	endives aubergines farcie tomate farcie laitage banane	endives aubergines farcie x2 laitage banane	endives aubergines farcie tomate farcie laitage autre fruit	endives aubergines farcie tomate farcie banane	blanc poireaux vgte aubergines farcie tomate farcie laitage banane	blanc poireaux vgte aubergines farcie tomate farcie frge frais banane	blanc poireaux ML viande ML purée pdt tomate fromage frais compote	blanc poireaux MX viande MX purée pdt tomate fromage frais compote
	salade verte salade verte fruit	salade verte salade verte banane	asperge lasagne asperge fruit	salade verte salade verte fruit	salade verte salade verte fruit	asperges vgte lasagne asperges vgte fruit	asperges vgte lasagne asperges vgte fruit	asperge ML egrene de bœuf ML yaourt nature flan	asperge MX egrene de bœuf MX yaourt nature flan
samedi	velouté de carottes au cumin œufs pochés gratin courgettes et tomates fromage petit suisse	velouté carottes cumin œuf poché gratin courg tomate fromage fruit	velouté carottes cumin œuf poché riz courg fromage petit suisse	velouté carottes cumin œuf poché gratin courg tomate fromage fruit	velouté carottes cumin œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	velouté carottes cumin œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	velouté carottes cumin œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	velouté carottes cumin œuf ml purée de legumes fromage frais petit suisse	velouté carottes cumin œuf mx purée de legumes fromage frais petit suisse
	dimanche	velouté de carottes au cumin œufs pochés gratin courgettes et tomates fromage petit suisse	velouté carottes cumin œuf poché gratin courg tomate fromage fruit	velouté carottes cumin œuf poché riz courg fromage petit suisse	velouté carottes cumin œuf poché gratin courg tomate fromage fruit	velouté carottes cumin œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	velouté carottes cumin œuf poché gratin courg tomate fromage petit suisse	velouté carottes cumin œuf ml purée de legumes fromage frais petit suisse	velouté carottes cumin œuf mx purée de legumes fromage frais petit suisse