

SAISON  
2024-2025

# GUIDE DES ACTIVITÉS

À PRATIQUER À MAXÉVILLE

SPORTS COLLECTIFS



SPORTS INDIVIDUELS



ACTIVITÉS MANUELLES

ARTS MARTIAUX  
SPORTS DE COMBAT



SPORTS MÉCANIQUES



ENTRETIEN PHYSIQUE  
GYM - RELAXATION

MUSIQUE



ARTS ET EXPRESSION



ACTIVITÉS DIVERSES

*Des activités pour  
tous les âges et  
tous les goûts !*

# SPORTS COLLECTIFS

## FOOTBALL

### MAXÉVILLE FOOTBALL CLUB ET VÉTÉRANS

- Lundi : Vétérans Maxéville 19h-21h
- Mardi : 17h30 - 19h U18B-U18A-U15 et 19h30-21h30 Séniors A
- Mercredi : 19h30-21h30 Féminines Séniors B et 17h30-19h30 U6 à U11
- Jeudi : 17h30-19h U18B-U13-U15 et 19h30-21h30 Séniors A - U18A
- Vendredi : 19h30 - 21h30 Féminines Séniors B + U6 à U11
- Weekends : matchs

Stade Darnys - maxeville.fc@meurtheetmoselle.lgef.fr

## BASKETBALL

### LES LYNX MAXÉVILLOIS

- U9-U11-U13 mixte : mercredi 14h30-18h30
- U15-U18F : lundi 19h-20h mercredi 18h30-20h et vendredi 18h-20h
- U17H : mardi et jeudi 18h-20h
- Séniors femme : mardi et jeudi 20h-21h45
- U20 Séniors homme A et B : lundi, mercredi et vendredi 20h-21h45

CS Léo Lagrange  
Lynx.maxeville@gmail.com  
07 71 24 52 82

## NATATION + ARTISTIQUE + WATER-POLO

### GRAND NANCY AQUATIQUE CLUB

contact@grandnancyaquatiqueclub.com  
06 52 24 84 81  
www.grandnancyaquatiqueclub.com

## VOLLEYBALL

### GRAND NANCY VOLLEY-BALL

- École de Volley (7 à 13 ans) : mardi 17h-18h15
- Baby Volley (5 à 7 ans) : samedi 10h30-11h30

CS Marie Marvingt  
nancyvolley@orange.fr  
Denia ANGELY : 06 11 02 33  
Matjaz URNAUT : 06 20 41 55 35  
Lara BORCIC : 06 19 42 90 32  
www.nancy-volley.fr

## HANDBALL

### A.S. MAXÉVILLE HANDBALL

- Séniors : mercredi et jeudi 20h-22h
- Jeunes : mercredi 13h30-16h30 et samedi : 10h-11h30

CS Marie Marvingt  
5654054@ffhandball.net  
06 41 44 11 26

# SPORTS INDIVIDUELS

## SQUASH + BADMINTON

### SQUASH DU RÊVE

Pratique libre de squash et badminton + cours de squash  
2 rue Lafayette - Maxéville  
squash.reve@wanadoo.fr  
06 85 92 42 15 | 03 83 36 40 40

## PÉTANQUE

### LES AMIS DU PARC

Tous les jours entre 15h et 18h  
Parc de la Mairie  
lesamisduparc54@orange.fr

## BILLARD

### ASSOCIATION SPORTIVE LAXOVIENNE DE BILLARD

- du lundi au samedi : 9h-12h
- lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 14h-19h
- mardi et jeudi : 20h-minuit

CILM  
laxou.billard@wanadoo.fr  
www.laxoubillard.com  
06 61 11 16 17

## VÉLO

### L'ATELIER VÉLO

- mercredi : 13h30-16h30
- samedi : 9h-16h

Sous le viaduc rue de la République  
Bruno GUILLAUME  
contact@velomaxeville.lautre.net

# ACTIVITÉS MANUELLES

## JARDINAGE

### LE LOPIN DE LÉO

Un espace orienté vers l'apprentissage et le partage de savoirs autour du jardinage au naturel.

Parc Léo Lagrange - 16 rue de l'Orne  
lelopindeleo.maxeville@gmail.com

### LA CAUSERIE

Création de planches de culture, d'une grainothèque, plantation d'une haie fruitière, animations...

lacauserie54@gmail.com  
06 71 26 16 75

### JARDINOT

L'association jardinot possède un jardin et un rucher pédagogique à la ferme du plateau à Maxéville en face du stade darnys et propose des animations sur le jardinage et l'apiculture sur différents thèmes. Les thèmes et les horaires seront déterminés en fonction de la météo et des désirs des participants.

Daniel MICHEL 06 07 81 69 63  
danielmichel@orange.fr

## DENTELLE BRODERIE COUTURE TRICOT

### DE FIL EN AIGUILLE

CILM  
06 41 57 43 66 | 03 83 57 50 73

### DENTELLES CAMPBOVIENNES

CILM  
gerard.lartois@orange.fr  
06 95 61 42 28

# ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT

## PENCHAK-SILAT SELF-DÉFENSE

### AMBES

• Lundi et vendredi 18h15-19h45 : Penchak-Silat au dojo

• Lundi et vendredi 20h-21h30 : Kung-Fu et Wing-chun à la salle chorégraphie

• Samedi 10h-12h : Self Défense MDS à la salle chorégraphie

CS Léo Lagrange  
ambes54@gmail.com  
M. Ligier : 07.78.78.47.71  
Facebook : AMBES Nancy | Penchak-Silat  
À partir de 16 ans

### AFR SILAT DEFENSE 54

Lundi et vendredi 19h-21h : Penchak-silat

CS Marie Marvingt  
afrsilatdefense54@gmail.com  
06.65.44.69.17  
À partir de 14 ans

## BOXE THAI

### KICK BOXING CLUB DE MAXÉVILLE

Mardi, mercredi et jeudi de 18h à 21h

CS Marie Marvingt  
06.81.49.27.32 - arezkiki@hotmail.fr  
07.77.31.84.23 liongenis@hotmail.fr  
À partir de 13 ans

## KARATÉ

### JAPAN KARATÉ ASSOCIATION - LORRAINE

• Lundi 19h45 - 21h45 et mercredi 20h30-21h45 pour les 6-11 ans et 12-14 ans  
CS Léo Lagrange

• Mercredi 15h-19h pour les 6-11 ans et 12-14 ans  
CS Marie Marvingt  
nicolas.bonnet.kine@gmail.com

# SPORTS MÉCANIQUES

## MOTOCROSS - TRIAL + ENDURO

### STANISLAS MOTO CLUB

• Cross et enduro : samedi 14h-17h30

• Trial : samedi et dimanche 9h-12h

Site des anciennes carrières Solvay  
demange-michel@hotmail.fr - 07 71 01 97 93  
marchaletienne@orange.fr - 06 18 44 99 64

## RUNS + COMPÉTITIONS AUTOMOBILES

### MAX MEETING-ASA NANCY

Parking du Zenith - max.meeting@free.fr - 06 77 97 12 92

# ENTRETIEN PHYSIQUE GYM - RELAXATION

## GYM SENIORS

### POUR LES 60 ANS ET +

Mardi : 10h - 12h

Un calendrier de l'ensemble des séances vous sera remis lors de l'inscription.

*CS Marie Marvingt*

*Tarif : 108,50 € par an.*

*Inscriptions / renseignements : Corinne GENIN*

*Point Accueil Seniors à la Maison du Lien et de la Solidarité*

*03 83 32 69 67*

## SEANCES DE SOPHRO - RELAXATION

### POUR LES 60 ANS ET +

Jeudi : 10h-11h30

Séances dispensées par Ingrid CALERO.

Un calendrier de l'ensemble des séances vous sera remis lors de l'inscription.

*CS Marie Marvingt*

*Inscriptions / renseignements / tarifs : Corinne GENIN*

*Point Accueil Seniors à la Maison du Lien et de la Solidarité*

*03 83 32 69 67*

## MARCHES - RANDONNÉES

### Avec le MIG

• Semaines paires : 11/12 km  
(les jeudis)

Départ 13h45 - Parc de la Mairie

*06.89.63.13.91 ou 06.84.88.15.65*

• Semaines impaires : 5/6 km  
(les mardis)

Départ 14h - Parc de la Mairie

## QI GONG - TAICHI

### YUN SHOU

Stages : salle pas encore définie

*www.yunshou.fr*

*Martine Grandbastien 06 85 10 67 14*

*martine.grandbastien@gmail.com*

*Rosine OLIVETTO 06 10 96 95 43*

*rosine.olivetto@laposte.net*

### LES CHAMPS DE CINABRE

• Mardi : 18h15-19h30

*Salle des Cailles Blanches*

• Stages les samedis : 9h30-12h30

*CS Marie Marvingt*

2024 : 28 sept. / 16 nov

2025 : 25 janv. / 22 mars / 17 mai

*leschampsdecinabre@gmail.com*

*06.82.65.36.99*

## GYM DOUCE

### ASSOCIATION GYMNASTIQUE DE LAXOU

RM/gym douce/équilibre/  
mémoire : vendredi 8h45-9h45

Pilates : lundi 14h-15h et  
jeudi 8h45-9h45

*6 rue Pasteur - 54520 Laxou*

*agd laxou54520@gmail.com*

*06 80 68 91 75*

## MUSIQUE

### FANFARE

#### FLAM MAXÉVILLOISE

Mercredi et vendredi 18h-20h

*5 rue du Général Leclerc*

*Mme GRISARD, Cheffe de musique*

*06 06 41 94 55*

*flam.maxevilloise@gmail.com*

#### LES DÉBRANCHÉS

*Steven Marbach*

*msteven-1354@hotmail.com*

#### BATUKA TRASH

Fanfare rythmique - batucada

*33 rue des Brasseries*

*Lisa Courtois*

*ekobatucada@gmail.com*

## CHORALE

#### MAXE'CHOEURS

Les mardis après-midis.

Répertoire varié : FUGAIN,

DASSIN, BECAUD, SARDOU,

DUTAIL, DION... Nous

accueillons tout le monde, les

personnes qui ne connaissent

pas la musique sont égale-

ment les bienvenues, elles

pourront passer un bon

moment avec nous et se

lancer dans l'apprentissage

du chant.

*Clos des Sages*

*Alain KREMEURT : 06.62.39.81.49*

# ARTS ET EXPRESSION

## ÉCOLE DE CIRQUE

### MEMÔ CIRCUSCOOL

#### Pour adultes :

Lundi 20h-22h : préparation physique générale et équilibre

Mardi 20h-22h : danse aérienne\*

Mercredi 20h-22h : multi-cirque\*

Mercredi 20h-22h : portés et acrobaties\*\*

#### Pour ados 12 ans et + :

Mardi 17h45-19h45 : multi-cirque

Jeudi 17h45-19h45 : approfondissement danse aérienne\*

Jeudi 17h45-19h45 : approfondissement PPG - acrobatie

- jonglage\*

#### Multi-cirque pour les enfants 5/11 ans :

Mercredi 10h45-11h45 : 5/6 ans

Mercredi 14h-15h30 : 7/8 ans

Mercredi 15h45-17h45 : 9/11 ans

#### Multi-cirque pour parents - enfants 3/5 ans :

Dimanche 10h-11h30 : 1x par mois avec inscription à l'année

+ 1x par mois inscription à la séance

#### Semaines aériennes :

tous les deux mois / ateliers de trapèze volant à partir de 8 ans

\* 2 fois par mois - 1 mercredi sur 2

\* inscription possible à partir de 16 ans si expérience

#### Et d'autres temps forts dans l'année :

Échange cirque Franco-Allemand

Séjours de vacances avec le Zirkus Maccaroni à Karlsruhe

Stage multi-cirque vacances

Workshops spécialisés...



Toute la  
programmation  
2024-2025  
en détails  
par ici

Tarifs + inscriptions :  
*www.le-memo.com*  
*lememo.fabrique@gmail.com*  
*06.81.68.59.15*

# ACTIVITÉS DIVERSES

## EN TOUT GENRE

### Avec le MIG

MIG'Art : l'occasion de  
partager son savoir-faire.  
Tous les jeudis à 14h.

*Salle Leclerc - Parc de la Mairie*

*06.07.96.01.39*

## JEUX ET ACTIVITÉS

### Avec l'ACQA

Activités manuelles, jeux,  
moments conviviaux.

Les mercredis à la salle

Kropacz : 4 / 18/ 25 sept. et

2 / 9 / 16 / 23 oct. de 14h à 19h

Les vendredis à la salle de

la Justice : 6 / 20/ 27 sept. et

4 / 18 oct. de 14h à 19h

*Christian LINTINGRE*

*06.76.39.71.23*

## MODÉLISME FERROVIAIRE

### PHILORAIL

Tous les samedis de 14h à 17h.

*À partir de 12 ans*

*Clos des Sages*

*philorail54@gmail.com*

## AQUARIOPHILIE

### CLUB AQUARIOPHILE CLB 54

Réunion les vendredis soir.

*Luc Simon - 3 rue du Terroin*

*caclb54@gmail.com*



# ACTIVITÉS DIVERSES [suite]

## ATELIERS MÉMOIRE

### CHAUFFE CITRON (60 ANS ET +)

Vous êtes curieux, aimez jouer et faire travailler votre mémoire ? Ces ateliers sont pour vous !

Corinne GENIN : 03.83.32.69.67

Point Accueil Seniors à la Maison du Lien et de la Solidarité

## PATRIMOINE

### MÉMOIRE DE MAXÉVILLE

Sauvegarde et partage de notre histoire. Réunion chaque mardi 10-12h à la salle des Cailles Blanches.

Bureau : 5 rue du Général Leclerc  
memoiredemaxeville@gmail.com  
www.memoiremaxeville.com

## RELATIONS INTERCULTURELLES

### LORRAINE CULTURES DU MONDE

L'association a pour but de soutenir et de promouvoir des actions dans les domaines de l'interculturel et humanitaires.

Pour 2025 : 3<sup>e</sup> Festival "VOYAGES - Entre imaginaires et réalité" sur le thème de l'Himalaya + stand et animations à la Fête des Fraises de Maxéville 2025.

DENIS AUBRY - denis.aubry2@free.fr  
salles.nicolas@laposte.net  
Facebook : Lorraine cultures du monde

## MAJORETTE + TWIRLING BÂTON

### FLAM MAXÉVILLOISE

- Majorette samedi 9h-10h15
- Twirling samedi 10h30-12h

CS Léo Lagrange

Mme GRISARD : 06 06 41 94 55  
flam.maxevilloise@gmail.com

# ACTIVITÉS AVEC LA MJC MASSINON

Envie d'apprendre à parler italien ?

De pratiquer le judo ?

De découvrir le yoga du rire ?

De faire du ukulélé ?

De s'initier à l'œnologie ?

De danser sur du hip-hop ?



Toute la programmation 2024-2025 en détails par ici

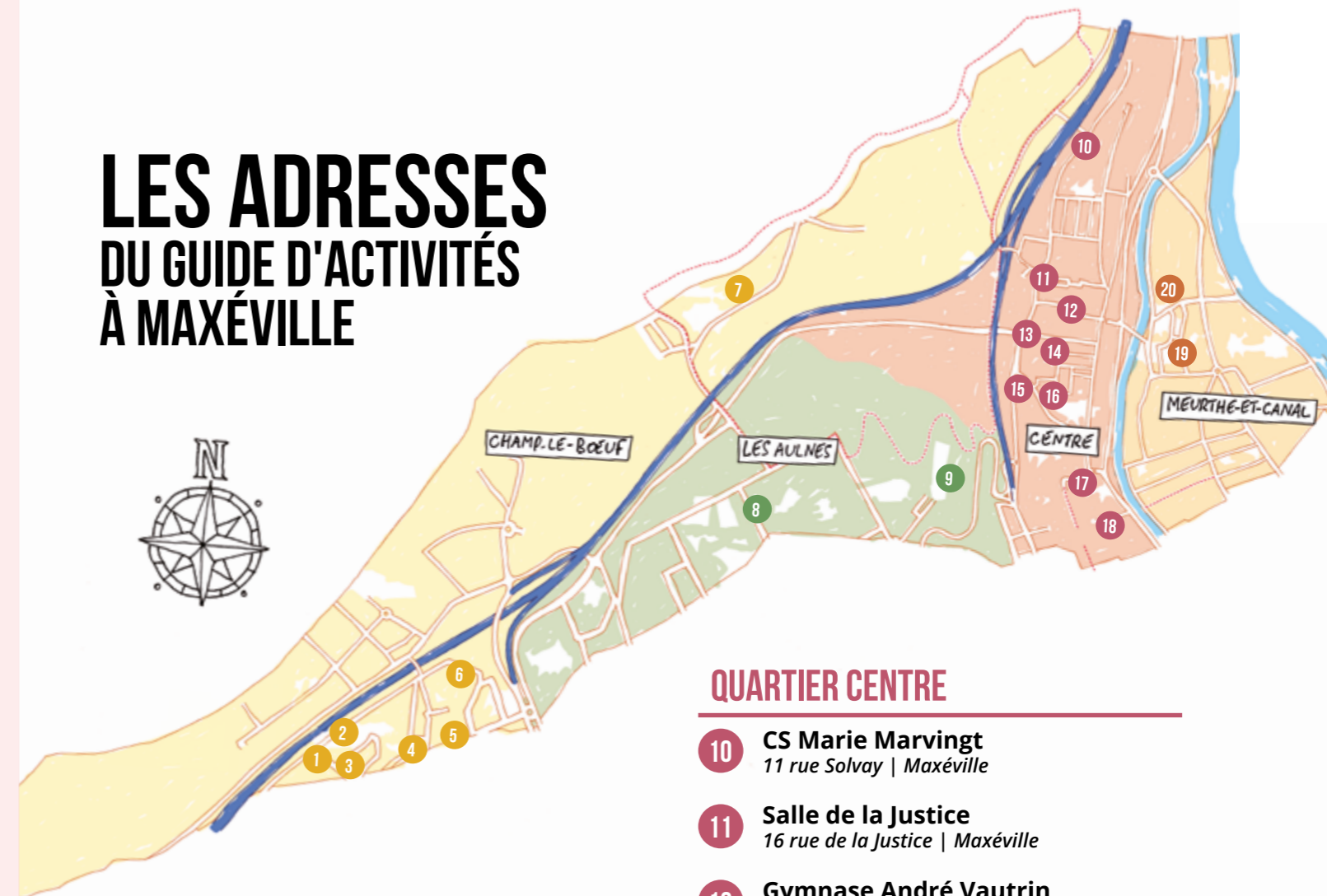
### La MJC Massinon c'est également :

- > des programmes "jeunesse" lors des vacances scolaires ;
- > des bourses aux vêtements et aux jouets ;
- > des projets de participation citoyenne au Champ-le-Bœuf.



Tarifs + inscriptions :  
03 57 54 04 80  
contact@mjc-massinon.fr  
www.mjc-massinon.fr

# LES ADRESSES DU GUIDE D'ACTIVITÉS À MAXÉVILLE



## QUARTIER CHAMP-LE-BŒUF

- 1 Local Jeunes  
16 rue de l'Orne | Maxéville
- 2 Le Lopin de Léo  
16 rue de l'Orne | Maxéville
- 3 CS Léo Lagrange  
16 rue de l'Orne | Maxéville
- 4 Ludothèque du CLB  
19 rue de la Meuse | Laxou CLB
- 5 C.I.L.M. - Mairie Annexe  
23 rue de la Meuse | Laxou CLB
- 6 Groupe scolaire Jules Romains  
rue du Brenon | Maxéville
- 7 Site des anciennes carrières Solvay  
rue du Zénith | Maxéville

## QUARTIER DES AULNES

- 8 Ferme urbaine du Plateau  
Stade Darnys  
rue Henri Brun | Maxéville
- 9 Salle Henri Kropacz  
rue des Aulnes | Maxéville

## QUARTIER CENTRE

- 10 CS Marie Marvingt  
11 rue Solvay | Maxéville
- 11 Salle de la Justice  
16 rue de la Justice | Maxéville
- 12 Gymnase André Vautrin  
rue du Commandant Charcot | Maxéville
- 13 Mairie de Maxéville  
14 rue du 15 septembre 1944 | Maxéville
- 14 Salle Leclerc  
parc de la Mairie | Maxéville
- 15 Ludothèque du centre  
2 avenue Patton | Maxéville
- 16 Salle du Clos des Sages  
Local de musique  
5 rue du Général Leclerc | Maxéville
- 17 MJC Massinon  
Médiathèque des Brasseries  
33 rue des Brasseries | Maxéville
- 18 Site du Memô  
215 rue des Solidarités | Maxéville

## QUARTIER MEURTHE-CANAL

- 19 Le Rêve - Squash & Multi-sport  
22 rue Lafayette | Maxéville
- 20 Salle Les Cailles Blanches  
2 rue André Fruchard Maxéville

# Besoin d'une aide pour financer une activité ?

1

## L'AIDE AUX LOISIRS *attribuée par la Ville de Maxéville*

Elle prend en charge la totalité ou une partie des frais d'inscription. L'aide finance les activités de loisirs des jeunes Maxévillois, de 0 à 18 ans dans la limite d'une activité par personne et par an.

Le niveau de prise en charge est défini en fonction du quotient familial (QF) :

Quotient Familial	0-400	401-600	601-800	801-999
Niveau de prise en charge	80%	60%	40%	20%

*Renseignements auprès du Pôle Jeunesse, Sport, Culture, Loisirs et Associations au 03 83 32 30 00 du lundi au vendredi : 8h30 > 12h - 13h30 > 17h*

2



*attribué par le Département, la Caisse d'allocations familiales et l'État, rejoints par la Mutualité sociale agricole*

**Ce dispositif s'adresse aux enfants et aux jeunes de 6 à 16 ans, domiciliés en Meurthe-et-Moselle, dont les familles ont un quotient familial (QF) inférieur ou égal à 650 €.**

3 montants d'aide annuelle ont été définis en fonction des ressources des familles :

- 100 € si QF < 451 € ;
- 70 € si QF [451 € - 550 €] ;
- 50 € si QF [551 € - 650 €].

L'inscription à l'activité choisie doit être effectuée avant le 28 février 2025.

*+ d'infos : [meurthe-et-moselle.fr](http://meurthe-et-moselle.fr) / [passjeunes54@cdos54.fr](mailto:passjeunes54@cdos54.fr) / 07 49 20 10 65*

3



*attribué par l'État*

**D'un montant de 50 €, cette aide destinée aux enfants et étudiants de 6 à 30 ans permet de souscrire à une licence dans une structure sportive éligible pour la saison 2024-2025.**

Le pass Sport est ouvert du 1<sup>er</sup> juin au 31 décembre 2024.

*+ d'infos : [www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport)*