

SEMAINE F

du 3 mars au 9 mars 2025

| | | allergenes | | allergenes |
|--------------------|---------------------------------|----------------|------------------------------|--------------|
| lundi | tarte au fromage | 7 3 1 | betteraves rouges | 10 |
| | boeuf bourguignon | | pilons de poulet | |
| | gratin de chou fleur | | pomme de terre | 1 |
| | fromage | 7 | cantadou | 7 |
| | fruit | | compote de fruit | |
| mardi | courgettes rapées | 10 | tomate à l'huile d'olive | 10 |
| | escalope de dinde viennoise | 1 7 9 10 | roti de veau | 1 7 9 10 |
| | frites | | puree de potiron | 7 10 |
| | laitage | 7 | fromage | |
| | beignet | | gateau de semoule | 7 1 |
| mercredi | salade de lentilles aux lardons | 10 | creme d'asperges | 10 |
| | saute de volaille | 1 7 9 10 | escalope de porc mariné | |
| | ratatouille | | carottes | |
| | tome noire | 7 | petit louis | 7 |
| | creme caramel | | fromage blanc aux fruits | 7 |
| jeudi | couscous | 10 1 7 9 10 | salade de laitue | 10 1 7 |
| | fromage | 7 | Lasagne de Légumes | |
| | tarte rhubarbe | 3 7 1 | pomme | 7 |
| | | | | |
| vendredi | carottes rapées | | endives | 10 |
| | coquille de poisson | 1 4 2 14 12 | demi aubergines farcies | 1 |
| | riz | | tomate farcie | 6 |
| | brin d'affinois | 7 | laitage | 7 |
| | yaourt fruits | | banane | |
| samedi | tomate mimosa | 10 | salade verte | |
| | cuisse de poulet au jus | | | 3 7 1 10 |
| | blé en sauce | 1 | tarte aux poireaux | 7 |
| | rouy | 7 | | |
| liégeois de fruits | 7 | fruit | 3 7 1 | |
| dimanche | avocat thon | 2 10 | velouté de carottes au cumin | 9 |
| | filet de canard aux pommes | 1 7 9 10 | œufs pochés | 7 6 1 2 4 14 |
| | pommes noisettes | | poêlée de légumes | |
| | plateau de fromages | 7 | fromage | 7 |
| | choux à la crème | 3 1 7 | petit suisse | 7 |

ALLERGENES

| | |
|----|---------------------------------|
| 1 | gluten |
| 2 | crustacés |
| 3 | œufs |
| 4 | poissons |
| 5 | arachides |
| 6 | soja |
| 7 | lait |
| 8 | fruits à coques |
| 9 | céleri |
| 10 | moutarde |
| 11 | graines de sésame |
| 12 | anhydride sulfureux et sulfites |
| 13 | lupin |
| 14 | mollusques |