

**DEJEUNER**  
du 10 février au 16 février 2025

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	viande ML et lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE	
lundi	salade verte	salade	asperges vgte	salade	salade	asperges vgte	asperges vgte	asperge ml	asperge mx	
	cuisse de poulet roti	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	cuisse poulet	poulet ML	poulet ML	poulet MX	
	puree de pomme de terre morbier yaourt	puree morbier fruit	puree morbier yaourt	legumes morbier yaourt	puree morbier yaourt	puree fromage frais yaourt	puree fromage frais yaourt	puree fromage frais yaourt	puree fromage frais yaourt	
mardi	endives aux noix	endives	poireau	endives	endives	poireau	poireau	poireau ml	poireau mx	
	crêpe poêlée de légumes brie crêpe sucrée	roti de dinde poêlée camarguaise brie clementine	roti de dinde pdterre ou riz brie banane	roti de dinde poêlée camarguaise brie clementine	roti de dinde poêlée camarguaise brie clementine	roti de dinde poêlée camarguaise brie clementine	roti de dinde poêlée camarguaise brie clementine	volaille ML poêlée camarguaise brie clementine	volaille ML purée de légume pdterre fromage frais compote	volaille mixé purée de lég et pdt fromage frais compote
	salade de lentilles oignon emmental grillade de porc pommes sautées tome noire fruit	salade lentilles oignon emmental grillade de porc pommes sautée+ leg tome noire tarte fruits sans sucre	salade de pdt emmental grillade de porc pommes sautée tome noire tarte rhubarbe	salade lentilles oignon emmental grillade de porc pommes sautée tome noire tarte rhubarbe	salade lentilles oignon emmental escalope de dinde pommes sautée tome noire tarte rhubarbe	lentilles bien cuite oignon emmental rapé sauce grillade de porc pommes sautée fromage frais tarte rhubarbe	lentilles bien cuite oignon emmental rapé sauce porc mouliné pommes sautée fromage frais tarte rhubarbe	lentille emmental ML porc mouliné puree fromage frais compote	lentille emmental MX porc mixé puree fromage frais compote	
mercredi	0									
	cassoulet	cassoulet	pde terre/carottes canard camembert banane	cassoulet/leg verts	cassoulet s/poitrine	cassoulet	cassoulet viande ml	canard ml purée leg et pdterre fromage frais pomme ml	canard mx purée leg et pdterre fromage frais pomme mx	
	camembert pomme	camembert pomme	camembert banane	camembert pomme	camembert pomme	camembert banane	camembert banane	camembert banane	camembert banane	
vendredi	salade de haricots poisson pané riz + sauce fromage fruit	H.Vert vgte poisson meunière riz et tomate fromage fruit	H.Vert vgte poisson pané riz fromage fruit	H.Vert vgte poisson pané tomate fromage fruit	H.Vert vgte poisson pané riz sauce++++ fromage fruit	H.Vert vgte poisson meunière riz sauce+++ fromage fruit tendre	H.Vert vgte poisson meunière riz sauce+++ fromage fondu fruit tendre	H.Vert vgte mouliné poisson mouliné purée pdt tomate fromage fondu fruit ML	H.vert vgte mixé poisson mixé purée pdt tomate fromage fondu fruits Mx	
	celeri remoulade	céleri vgte	bettraves vgte	céleri remoulade	céleri remoulade	céleri remoulade	céleri cuit rémoulade ou betteraves vgte	céleri cuit rémoulade ou betteraves vgte	céleri ML	céleri MX
	cordon bleu de dinde pommes rissolées munster compote	aiguillette de dinde p de terre munster compote s/sucre	cordon bleu de dinde p de terre munster compote	cordon bleu de dinde pommes rissolées munster compote	cordon bleu de dinde pommes rissolées munster compote	cordon bleu de dinde pommes rissolées munster compote	aiguillette de dinde pommes rissolées munster compote	aiguillette de dinde pommes rissolées munster compote	volaille ML purée demi sel compote	volaille MX puree demi sel compote
dimanche	salade œuf surimi filet de bar sauce hollandaise	salade œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	salade œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	salade œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	œuf surimi filet de bar sauce hollandaise (peu)	œuf surimi ml poisson ML sauce hollandaise	œuf surimi mx poisson MX sauce hollandaise	
	puree vitelotte fromage fruits	puree fromage éclair	puree fromage éclair	puree fromage éclair	puree fromage éclair	puree fromage éclair	puree fromage tendre éclair	puree demi sel bavarois	puree demi sel bavarois	

DINER  
du 10 février au 16 février 2025

	MENU	HYPOCALORIQUE	EPARGNE INTESTINALE	RICHE EN FIBRE	SANS PORC	adapté au trouble de la mastication	viande ML et lég entier	TEXTURE MOULINEE	TEXTURE MIXEE
lundi	carottes rapées vtg	carottes rapées	carottes rapées	carottes rapées	carottes rapées	carotte cuite rapées vtg	carotte cuite rapées vtg	carottes rapées mouliné	carottes rapées mixée
	galette de blé	escalope de dinde	galette de blé et de pois à l'italienne	galette de blé et de pois à l'italienne	galette de blé et de pois à l'italienne	galette de blé et de pois à l'italienne	galette de blé et de pois à l'italienne	dinde ML	dinde MX
	courgettes gratinées cantadou banane	courgettes gratinée laitage s/sucre banane	courgettes gratinée cantadou banane	courgettes gratinée cantadou fruit autre que banane	courgettes gratinée cantadou banane	courgettes gratinée cantadou banane	courgettes gratinée cantadou banane	courgettes pdterre ML cantadou banane	courgettes pdterre MX cantadou banane MX
mardi	velouté poireau filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute filet de poisson sauce citron cordiale laitage sans sucre pomme	veloute filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute filet de poisson sauce nantua cordiale fromage gateau de riz	veloute poisson ML sauce nantua purée de leg ml fromage frais gateau de riz	veloute poisson MX sauce nantua purée de leg mx fromage frais semoule au lait
	salade betteraves et feta rôti de veau au jus blé petit louis fromage blanc aux fruits	salade betterave feta rôti veau blé laitage sans sucre fruit	salade mache betterave feta rôti veau blé petit louis fromage blanc aux fruits	salade mache betterave feta rôti veau blé petits legumes petit louis ou frge blc fruit	salade mache betterave feta rôti veau blé petit louis fromage blanc aux fruits	salade mache betterave feta rôti veau blé petit louis fromage blanc aux fruits	betterave feta vtg rôti veau blé + sauce petit louis fromage blanc aux fruits	betterave feta vtg veau mouliné blé + sauce petit louis fromage blanc aux fruits	betterave feta ML veau mouliné purée pdt et lég petit louis fromage blanc aux fruits
jeudi	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne	creme de chataigne
	jambon sce moutarde pâtes au beurre vache qui rit poire	jambon pâtes et légumes laitage sans sucre poire	jambon pâtes au beurre vache qui rit poire	jambon pâtes et légumes vache qui rit poire	jambon dinde pâtes au beurre vache qui rit poire	jambon pâtes au beurre vache qui rit poire	porc ML pâtes au beurre vache qui rit poire	porc ML polenta vache qui rit compote	porc MX polenta vache qui rit compote
vendredi	courgettes rapées vinaigre framboise demi aubergines farcies pde terre fromage liegeois chocolat	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdterre laitage sans sucre	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdterre liegeois chocolat	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdterre liegeois chocolat	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdterre liegeois chocolat	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdterre liegeois chocolat	courgettes vinaigre framboise aubergines farcies pdterre liegeois chocolat	courgette ML bœuf ML purée pdterre aubergines liegeois chocolat	courgette MX bœuf MX purée pdterre aubergines liegeois chocolat
	tomate à l'huile d'olive graun cnoux neurs patate douce / tranchettes de volaille yaourt nature fruit	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs choux fleurs patate douce yaourt fruit	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs courgette patate douce yaourt fruit	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs choux fleurs patate douce yaourt fruit	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs choux fleurs patate douce yaourt fruit	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs choux fleurs patate douce yaourt fruit tendre ou compote	tomate à l'huile d'olive gratin d'œufs choux fleurs patate douce yaourt fruit tendre ou compote	tomate ML huile olive omelette ML purée de ch fleur patate yaourt compote	tomate MX huile olive omelette MX purée de ch fleur patate yaourt compote
dimanche	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	salade verte	gaspacho tomate	gaspacho tomate	gaspacho tomate	gaspacho tomate MX
	croque monsieur x 2 fromage petit suisse	jambon blanc (purée de) pdterre et légumes laitage s/sucre fruit ou compote s/sucre	croque monsieur fromage petit suisse	croque monsieur fromage petit suisse	croque jambon dinde fromage petit suisse	croque monsieur TENDRE fromage petit suisse	croque monsieur TENDRE fromage petit suisse	jambon ML purée pdterre fromage frais petit suisse	jambon MX purée pdterre fromage frais petit suisse