

dejeuner
du 7 avril au 13 avril 2025

| | MENU | HYPOCALORIQUE | EPARGNE INTESTINALE | RICHE EN FIBRE | SANS PORC | adapté au trouble mastication | viande ML et lég entier | TEXTURE MOULINEE | TEXTURE MIXEE |
|----------|---|--|---|---|---|--|--|---|--|
| lundi | taboulé aiguillette de poulet sauce bearnaise | feuilleté fromage poulet | tarte fromage poulet | feuilleté fromage poulet | feuilleté fromage poulet | tarte fromage poulet | tarte fromage poulet ML | flan frge ML poulet mouliné | flan frge MX poulet mixé |
| | haricots verts rondelé | haricots verts bonbel | haricots verts bonbel | haricots verts bonbel | haricots verts bonbel | haricots verts fromage frais | haricots verts fromage frais | puree haricots verts fromage frais | puree haricots verts fromage frais |
| | compote | compote | compote | compote | compote | compote | compote | compote | compote |
| | | | | | | | | | |
| mardi | 0 potée | salade de riz roti de porc | salade de riz (sans mais) roti de porc | salade de riz roti de porc | salade de riz roti de dinde | salade de pdterre vgte roti de porc | salade de pdterre vgte porc mouliné | salade de pdterre vgte ML porc mouliné | salade de pdterre vgte MX porc mixé |
| | 0 camembert fruit | brocolis camembert fruit | pates camembert fruit | brocolis camembert fruit | brocolis camembert fruit | brocolis camembert fruits tendres | brocolis camembert fruits tendres | purée brocolis fromage frais compote fruits | purée brocolis fromage frais compote fruits |
| mercredi | salade verte | betterave | betteraves rouges pommes | betteraves rouges pommes | betteraves rouges pommes | betteraves rouges | betteraves rouges | betteraves rges ML | betteraves rges MX |
| | tortilla | omelette | omelette | omelette | omelette | omelette | omelette | omelette | omelette |
| | ratatouille comté fruit | frite et leg verts comté tarte citron | pde terre comté tarte citron | frites et leg verts comté tarte citron | frites comté tarte citron | frites frge tendre tarte citron | frites frge tendre tarte citron | purée de légume et pdt fromage frais crème citron | purée de légume et pdt fromage frais crème citron |
| jeudi | concombre | 0 salade grecque filet de saumon | salade grecque filet de saumon | salade grecque filet de saumon | salade grecque filet de saumon | salade grecque filet de saumon | salade grecque filet de saumon | concombre ml saumon ml | concombre mx saumon mx |
| | lasagne épinard ricotta moribier yaourt | fromage pâtisserie | fromage pâtisserie | fromage pâtisserie | fromage pâtisserie | fromage pâtisserie | fromage pâtisserie | fromage yaourt | puree pdterre fromage frais yaourt |
| vendredi | carottes rapées | carottes | carottes | carottes | carottes | carottes | carottes | carottes ml | carottes mx |
| | poisson à la bordelaise riz laitage compote | poulet tandoori riz chanteneige compote | poulet tandoori riz chanteneige compote | poulet tandoori legumes verts chanteneige compote | poulet tandoori riz chanteneige compote | poulet tandoori riz bouillon +++ chanteneige compote | poulet ml riz bouillon +++ chanteneige compote | poulet ml purée lég et pdt chanteneige compote | poulet mx purée lég et pdt chanteneige compote |
| samedi | radis au beurre nuggets poulet sauce cocktail courgettes fromage fruit | radis roti de dinde courgette fromage fruit | radis roti de dinde courgette leerdammer fruit | radis nuggets courgette fromage fruit | radis nuggets courgette fromage fruit | radis nuggets courgette fromage fruit | radis dinde ml courgette frge tendre fruit | radis ml dinde ml courgette ml fromage frais compote | radis mx dinde mx courgette mx fromage frais compote |
| | asperges vertes sauce mousseline filet de poulet a l'alsacienne riz sauvage plateau de fromage pâtisserie | asperges vertes sce mousseline filet de poulet riz fromage sorbet | asperges vertes sce mousseline filet de poulet riz fromage glace | asperges vertes sce mousseline filet de poulet ratatouille fromage glace | asperges vertes sce mousseline filet de poulet riz fromage glace | asperges vertes sce mousseline filet de poulet riz fromage tendre glace | asperges vertes sce mousseline filet de poulet riz fromage tendre glace | asperge ML sce mousseline poulet ml purée de ratatouille fromage frais glace | asperge MX sce mousseline poulet mx purée de ratatouille fromage frais glace sans morceau |

diner
du 7 avril au 13 avril 2025

| | MENU | HYPOCALORIQUE | EPARGNE INTESTINALE | RICHE EN FIBRE | SANS PORC | adapté au trouble déglutition | viande ML et lég entier | TEXTURE MOULINEE | TEXTURE MIXEE |
|----------|--|---|---|--|---|---|--|---|---|
| lundi | salade verte | salade verte | salade verte | salade verte | salade verte | asperge vgte | asperge vgte | asperge vgte ML | asperge vgte MX |
| | hachis parmentier | hachis parmentier | hachis parmentier | hachis parmentier | hachis parmentier | hachis parmentier | hachis parmentier | hachis parmentier | bœuf MX purée pdt façon hachis parmentier. |
| | fromage blanc | 0 légumes fromage blanc fraises ou framboises sans chantilly/sucre | fromage blanc | légumes fromage blanc | fromage blanc | fromage blanc | fromage blanc | fromage blanc | fromage blanc |
| | framboises chantilly | fromage blanc fraises ou framboises sans chantilly/sucre | fraises ou framb. Chantilly | fraises ou framb. Chantilly | fraises ou framb. Chantilly | fraises ou framb. Chantilly | fraises ou framb. Chantilly | fraises ou framb. Chantilly | mousse fraises ou framb. |
| mardi | gaspacho pavé de poisson meunière | segment de pamplemousse pavé de poisson meunière | segment de pamplemousse pavé de poisson meunière | segment de pamplemousse pavé de poisson meunière | segment de pamplemousse pavé de poisson meunière | segment s/peau pamplemousse pavé de poisson meunière | segment s/peau pamplemousse pavé de poisson meunière | mousse pamplemousse poisson mouliné | mousse pamplemousse poisson mixé |
| | carottes cancoillotte yaourt | carottes laitage s/sucre fruit | carottes cancoillotte yaourt | carottes cancoillotte fruit | carottes cancoillotte yaourt | carottes cancoillotte yaourt | carottes cancoillotte yaourt | purée de carotte et pdt cancoillotte yaourt | purée de carotte et pdt cancoillotte yaourt |
| | coleslaw brochette dinde romarin pâtes aux petits légumes fromage flan | courgettes rapées vgte brochette dinde pâtes et lég laitage s/sucre compote s/sucre | courgettes rapées vgte brochette dinde pâtes fromage flan | courgettes rapées vgte brochette dinde pâtes + lég fromage fruit | courgettes rapées vgte brochette dinde pâtes fromage flan | courgettes rapées vgte brochette dinde pâtes fromage frais flan | courgettes rapées vgte dinde ML pâtes fromage frais flan | courgettes rapées ML dinde ML semoule au lait fluide fromage frais flan | courgettes rapées MX dinde MX semoule au lait fluide fromage frais flan |
| jeudi | poireau vgt bœuf rôti | asperge vgte paleron | asperge vgte paleron | asperge vgte paleron | asperge vgte paleron | asperge vgte paleron tendre | asperge vgte rôti de bœuf mouliné | asperge vgte ML bœuf ML | asperge vgte MX bœuf MX |
| | chou fleur petit suisse banane | choux fleurs petit suisse banane | haricots verts petit suisse banane | choux fleurs petit suisse autre fruit que banane | choux fleurs petit suisse banane | choux fleurs petit suisse banane | choux fleurs petit suisse banane | purée choux fleurs petit suisse banane | purée choux fleurs petit suisse banane MX |
| | œufs mayonnaise | œuf vgte | œuf vgte | œuf mayonnaise | œuf mayonnaise | œuf mayonnaise | œuf mayonnaise | œuf mayo ML | œuf mayo MX |
| vendredi | gratin dauphinois | gratin dauphinois et lég | gratin dauphinois | gratin dauphinois et lég | gratin dauphinois | gratin dauphinois | gratin dauphinois | purée de pdterre | purée de pdterre |
| | fromage fruit | 0 laitage s/s poire | fromage poire | fromage poire | fromage poire | fromage frais poire juteuse | fromage frais poire juteuse | fromage frais poire juteuse | fromage frais purée poire |
| samedi | tomate vgte | tomate vgte | tomate vgte | tomate vgte | tomate vgte | tomate vgte | tomate vgte coupé finement | tomate ML purée de petit et épinards et ricotta | tomate MX purée de pdterre et épinards et ricotta |
| | lasagne saumon | lasagne saumon | lasagne saumon | lasagne saumon | lasagne saumon | lasagne saumon | lasagne saumon | lasagne saumon | lasagne saumon |
| | saint moret petit suisse arom | 0 petit suisse nature fruit | saint moret petit suisse arom | saint moret fruit | saint moret petit suisse arom | saint moret petit suisse arom | saint moret petit suisse arom | saint moret petit suisse arom | saint moret petit suisse arom |
| dimanche | salade de Haricots verts vgte | salade de H.vert vgte | salade de H.vert vgte | salade de H.vert vgte | salade de H.vert vgte | salade de H.vert vgte | salade de H.vert vgte | H.vert vgte ML | H.Vert vgte MX |
| | pâté lorrain fromage blanc compote petit gateau | jambon blanc 2 trches frge blanc compote petit gateau | jambon blanc 2 trches frge blanc compote petit gateau | pâté lorrain frge blanc compote petit gateau | tarte fromage frge blanc compote petit gateau | tarte fromage frge blanc compote petit gateau | tarte fromage frge blanc compote petit gateau | jambon ml frge blanc compote | jambon mx frge blanc compote |