



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 30 juin au dimanche 06 juillet 2025

En appétit

Eté

Lundi 30	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Salade iceberg aux dés de tomate et olives noires	Concombre à la vinaigrette	Betteraves à la vinaigrette	Pommes de terre à la vinaigrette	Carottes râpées à l'orange	Taboulé façon libanaise	Haricots verts aux oignons
...
Steak haché de boeuf poêlé	Salade de pâtes au surimi, tomate, oignon rouge & mayonnaise	Saucisse de strasbourg	Riz aux courgettes, tomate cerise et crème au fromage italien	Tajine de dinde vf aux légumes	Moussaka au boeuf	Roti de porc de porc et jus à l'ail
Blé créole		Pommes rissolées		Semoule aux épices		Pâtes torsadées
Ratatouille						Courgettes sautées
...
Yaourt nature	Saint-paulin	Fromage blanc	Fromage fondu carré	Coulommiers	Bûchette mi-chèvre	Assortiment de fromages à la coupe / tomme grise
Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Cake fourré aux griottes	Salade de fruits	Pomme rôtie au four	Fromage blanc au fruits rouges	Riz au lait	Tarte aux fruits
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Saucisson à l'ail et cornichon	Haricots beurre à la vinaigrette	Tomate à la vinaigrette	Salade de lentilles aux oignons rouges	Salade de riz	Soupe froide aux légumes ratatouille	Salade iceberg à la vinaigrette
...
Légumes façon soupe au pistou & tartine grillée à la mozzarella	Rôti de dinde sauce champignons	Quiche au fromage	Escalope de porc sauce charcutière	Terrine de poisson	Croque-monsieur	Parmentier de poisson
	Purée aux épinards		Pâtes coudées	Pommes de terre rôties		
		Salade à la vinaigrette	Haricots verts		Salade verte à la vinaigrette	
...
Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais petit moulé nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Mousse au chocolat	Pastèque	Smoothie lacté pomme pêche orange	Fruits de saison	Compote de fruits allégée en sucre	Coupe d'ananas frais	Salade de fruits