



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 29 septembre au dimanche 05 octobre 2025

« En appétit

Automne

Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Chou rouge à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Saucisses de strasbourg, sauce tomate au curry</p> <p>Quartiers de pommes de terre frits</p> <p>...</p> <p>Camembert</p> <p>Gâteau au fromage blanc</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Chou-fleur parfumé au vinaigre balsamique</p> <p>...</p> <p>Parmentier aux haricots verts et au colin d'alaska</p> <p>...</p> <p>Gouda</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p><u>Est</u></p> <p>Houmous et son toast (purée de pois chiches au cumin et sésame)</p> <p>...</p> <p>Riz au butternut grillé, oignon, cheddar et crème au fromage italien</p> <p>...</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Lasagnes façon bolognaise</p> <p>...</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote de pommes et pêches allégée en sucre</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Céleri rave au yaourt</p> <p>...</p> <p>Haut de cuisse de poulet roti au jus</p> <p>Blé créole aux petits légumes</p> <p>...</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pomme rôtie au four</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Taboulé façon libanaise</p> <p>...</p> <p>Steak haché de boeuf sauce au poivre vert</p> <p>Carottes</p> <p>...</p> <p>Coulommiers</p> <p>Riz au lait et caramel</p>	<p>Déjeuner ☀️</p> <p>Haricots verts à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Choucroute garnie</p> <p>...</p> <p>Tomme grise</p> <p>Flan pâtissier</p>
<p>Dîner 🌙</p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Tarte fine au panais, carotte, navet, patate douce & sauce gorgonzola</p> <p>Salade iceberg à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Assiette de fruits</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau)</p> <p>...</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce au romarin</p> <p>Lentilles vertes mijotées</p> <p>...</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote de poires allégée en sucre</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Œuf dur à la mayonnaise</p> <p>...</p> <p>Rôti de porc au jus corsé</p> <p>Semoule au bouillon et brunoise de légumes</p> <p>...</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Ananas</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Cervelas à l'échalote</p> <p>...</p> <p>Galette de céréales à la mozzarella, sauce aux champignons</p> <p>Potimarron frais à la béchamel</p> <p>...</p> <p>Emmental</p> <p>Milk-shake saveur vanille</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Pommes de terre à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Cassolette de fruits de mer au vin blanc</p> <p>Fondue d'épinards à l'ail</p> <p>...</p> <p>Fromage frais petit moulu nature</p> <p>Pot de crème au thé</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Macédoine de légumes et vinaigrette crémeuse à la ciboulette</p> <p>...</p> <p>Quiche lorraine</p> <p>Salade batavia à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Dîner 🌙</p> <p>Carottes râpées à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Omelette aux oignons</p> <p>Pâtes coudées</p> <p>...</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Coupe de banane à la crème anglaise</p>