



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 13 octobre au dimanche 19 octobre 2025

En appétit

Automne

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
<p>Déjeuner </p> <p>Carottes râpées à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Jambonneau sauce charcutière</p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p>...</p> <p>Edam</p> <p>Polenta au lait nappée de caramel</p>	<p>Déjeuner </p> <p>Salade batavia à l'échalote</p> <p>...</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>...</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pain perdu</p>	<p>Déjeuner </p> <p>Cervelas aux oignons</p> <p>...</p> <p>Dahl de lentilles corail et riz</p> <p>...</p> <p>Camembert</p> <p>Compote de fruits allégée en sucre</p>	<p>Déjeuner </p> <p>Flan de légumes (carotte, brocoli et chou-fleur)</p> <p>...</p> <p>Mouclade (moules au curry, crème et vin blanc)</p> <p>Pommes frites</p> <p>...</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Ananas</p>	<p>Déjeuner </p> <p><u>Montagne</u></p> <p>Salade de pois chiches au thon et à la ciboulette</p> <p>...</p> <p>Gratin de crozets au fromage à tartiflette et lardons</p> <p>Salade laitue à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Bleu</p> <p>Compotée de pommes aux myrtilles, crumble</p>	<p>Déjeuner </p> <p>Chou blanc à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Haut cuisse de poulet rôti sauce thym miel et citron</p> <p>Polenta au bouillon de volaille</p> <p>...</p> <p>Fromage croûte noire montcadi</p> <p>Natillas (crème à la cannelle)</p>	<p>Déjeuner </p> <p>Salade d'endives au gouda</p> <p>...</p> <p>Rôti de boeuf sauce marchand de vin</p> <p>Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette</p> <p>...</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Marbré au chocolat</p>
<p>Dîner </p> <p>Haricots verts au thon, vinaigrette au citron jaune</p> <p>...</p> <p>Gratin de pâtes torsadées au brocoli, cheddar et mozzarella</p> <p>...</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Dîner </p> <p>Salade de blé à la coriandre et vinaigrette crémeuse</p> <p>...</p> <p>Filet de colin d'alaska coulis de carotte corsé au gingembre</p> <p>Epinards à la béchamel</p> <p>...</p> <p>Coulommiers</p> <p>Pomme rôtie à la cannelle</p>	<p>Dîner </p> <p>Potage de légumes frais (carotte céleri navet pomme de terre poireau)</p> <p>...</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce crème d'échalotes</p> <p>Haricots plats</p> <p>...</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Assiette de fruits</p>	<p>Dîner </p> <p>Salade de riz aux dés de carotte et au curry</p> <p>...</p> <p>Cordon bleu de dinde</p> <p>Petits pois aux oignons</p> <p>...</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Pot de crème au caramel</p>	<p>Dîner </p> <p>Céleri rave vinaigrette aux deux moutardes</p> <p>...</p> <p>Terrine au potiron et cumin</p> <p>Boulgour créole</p> <p>...</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Dîner </p> <p>Macédoine de légumes à la mayonnaise</p> <p>...</p> <p>Croque-monsieur</p> <p>Salade batavia à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote de pommes et bananes allégée en sucre</p>	<p>Dîner </p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Pizza margherita</p> <p>Salade iceberg à la vinaigrette</p> <p>...</p> <p>Fromage frais petit moulu ail et fines herbes</p> <p>Crème saveur café</p>