



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 20 octobre au dimanche 26 octobre 2025

En appétit

Automne 

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner 	Déjeuner  <u>Sud-Ouest</u>	Déjeuner 	Déjeuner 
Haricots verts à la vinaigrette	Tartinade au maquereau, oignon et cornichon	Coleslaw aux raisins secs (carotte, chou blanc, mayonnaise et tabasco)	Betteraves à la vinaigrette	Salade d'endives aux pommes	Feuilleté au fromage fondu	Salade de boulgour façon libanaise
...	...	...	...	...	...	...
Escalope de porc jus à l'ail	Gratin de pâtes penne aux poireaux, ricotta et bleu	Filet de colin d'alaska sauce citron	Steak haché de boeuf au jus	Cassoulet	Pilons de poulet rôti aux herbes de provence	Carré de porc rôti sauce moutarde
Blé au fromage italien façon risotto et émincé de chou vert		Riz	Pommes de terre frites en lamelles		Courge	Haricots verts
...	...	...	...	...	...	...
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Gouda	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Bleu
Clémentines	Assiette de fruits	Pot de creme parfumée	Corbeille de fruits	Flognarde aux poires	Coupe de banane à la crème anglaise	Far
Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 	Dîner 
Carottes râpées à la vinaigrette	Céleri rave sauce rémoulade	Salade de légumes secs (lentille verte, pois cassé...)	Salade de blé aux carottes et oignons rouges	Poireaux à la vinaigrette	Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille	Chou-fleur à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Tortilla poireaux pommes de terre	Rôti de dinde sauce vallée d'auge	Endives au jambon gratinées	Omelette nature	Râpés de légumes au chèvre	Quiche aux oignons	Raviolis gratinés
...	...	...	...	...	...	...
	Semoule au bouillon de volaille		Haricots beurre		Salade iceberg à la vinaigrette	
...	...	...	...	...	...	...
Brie	Fromage fondu carré	Fromage blanc	Tomme grise	Coulommiers	Fromage frais petit moulé nature	Yaourt nature
Mousse au chocolat	Flan casero (crème aux oeufs et confiture de lait)	Smoothie lacté poire pomme	Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Salade de fruits	Riz au lait vanille cannelle	Quartiers de pomme au caramel crémeux